

ЧИТАЙТЕ:

МОЛОДЕЖЬ
ЗА ТРЕЗВОСТЬ стр. 3
СТРАШНАЯ ПРАВДА
ОБ АЛКОГОЛЕ стр. 3 и 5
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ
«ДОМ НАДЕЖДЫ
НА ГОРЕ» ПОЛУЧИЛ
ДОЛГОЖДАННУЮ
ПОМОЩЬ
ОТ ГОСУДАРСТВА стр. 4
100 ЛЕТ СО ДНЯ
ПЕРВОГО СЪЕЗДА
ТРЕЗВЕННИКОВ РОССИИ
стр. 5
ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ
И ОБРЕТЕНИЯ СВОБОДЫ
ОТ ЗЕЛЯ стр. 6
ПРАВДА ЖИЗНИ –
ЗА «НОВОЙ ЖИЗНЬЮ»
стр. 7
СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ТРЕЗВАЯ ЛИГА»
НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ
стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 1-2 (54-55) • 2013



**К свободе
призваны вы,
братья, только бы
свобода ваша
не была поводом
к угодению
плоти...»**

(Гал. 5:13)

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма
«СЕВЕРО-ЗАПАД» <http://a-severo-zapad.blogspot.com>

Сайт Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге
<http://sovet-protiv-alkogol.blogspot.ru>

УЖЕ 9 ЛЕТ МЫ ВМЕСТЕ ПОМОГАЕМ БОЛЯЩИМ!

Межрегиональная Ассоциация Некоммерческих Организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД» образована 20 января 2004 года, прошла регистрацию 27 февраля 2004 года.

В неё входят 26 некоммерческих и общественных организаций Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Архангельска, Вологды, Великого Новгорода, Апатит. Офис: г. Санкт-Петербург, ул. Б. Подъяческая, 34.

Цель создания Ассоциации –

объединить усилия НКО, для повышения эффективности работы по противодействию наркотизации и алкоголизации населения в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, в СЗФО, стать полноправным социальным партнёром государства и бизнеса в решении этих проблем.

Для выполнения поставленных цели и задач Ассоциация опирается, в первую очередь, на НКО, входящие в её состав, поддерживающие программу работы и активно участвующие в её реализации. Деятельность Ассоциации находит понимание и поддержку Комитетов городского правительства и Ленинградской области, депутатов Заксобраний Санкт-Петербурга и Ленобласти.

Некоммерческие и общественные организации, входящие в Ассоциацию, в своей работе охватывают весь спектр профилактической работы с населением: от пропаганды здорового, трезвого, творческого образа жизни, первичной профилактики наркомании и алкоголизма, оказания социально-психологической помощи людям, которые страдают от наркомании и алкоголизма, оказания психологической помощи родственникам больных, до реабилитации в центрах, с различными методами и формами социально-психологической и социально-трудовой реабилитации,

обязательного социального сопровождения реабилитантов в социуме после прохождения курса реабилитации.

Все члены Ассоциации придерживаются одного критерия: наркомания и алкоголизм – это био-психо-социально-духовное заболевание личности и процесс обретения стабильной ремиссии занимает длительное время, от 3-х до 7-и лет ежедневной работы над собой.

Первичная профилактика наркомании и алкоголизма

Первичной профилактикой наркомании и алкоголизма среди населения занимается большинство НКО, участников Ассоциации. В период с 1995 года по декабрь 2012 года некоммерческими и общественными организациями было проведено свыше 400 больших антинаркотических акций в концертных залах крупных городов России, Украины, Беларуси, Прибалтики и Хельсинки (Финляндия). За это время было проведено свыше 2700 малых антинаркотических акций в школах, институтах, ПТУ и других учебных заведениях России и ближнего зарубежья.

За 17 лет проведения акций НКО и общественные организации накопили огромный позитивный опыт в области первичной профилактики наркомании и алкоголизма, что подтверждено многочисленными отзывами как от посе-

Встреча с немецкими партнёрами
и Ассоциацией женщин «СЕВЕРО-ЗАПАДА»



тивших акции, так и от руководителей исполнительных органов субъектов РФ, муниципальных образований, директоров школ и учебных заведений.

Социальная реабилитация наркозависимых

Члены Ассоциации на сегодня имеют 34 центра социально-психологической и социально-трудовой реабилитации в Санкт-Петербурге, Ленинградской, Псковской, Вологодской и Ярославской областях. Курс реабилитации от 42 дней до одного года. В центрах сегодня проходят курс реабилитации свыше 600 человек, в центрах длительной социально-трудовой реабилитации прохождение курса бесплатное.

Анализ работы НКО, участников Ассоциации, её эффективность в оказании помощи наркозависимым и их родственникам, показал высокий потенциал и большие возможности реально и ежедневно работающих методик и форм

реабилитации в центрах для наркозависимых, амбулаторных терапевтических программ на площадках НКО в городе, как для наркозависимых, так и для родственников больных.

Данные последних семнадцати лет работы НКО с наркозависимыми и их родственниками показывают следующие цифры (данные от 15 НКО, членов Ассоциации).

* Обратились за помощью свыше 21700 наркозависимых и более 26 тысяч родственников.

* Прошли курс реабилитации – 42 дня (28 дней) (Минесотская модель терапии химической зависимости) более 7000 человек.

* Прошли годичный курс социально-трудовой реабилитации и адаптации – более 3000 человек.

* Сыграно свыше 500 свадеб, родилось более 600 здоровых детишек.

* На сегодня сохраняют стабильную трезвость более 4700 человек.



Фестиваль «Мир без наркотиков» (Мы выбираем Жизнь!)

РАДИОПЕРЕДАЧА «ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД»

Цикл радиопередач «Трезвый взгляд» является совместным проектом радиоканала Радио «Петербург», Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге и Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения социальной помощи семьям и детям «Региональный центр «Семья». Передача создана с целью пропаганды здорового трезвого образа жизни, профилактики алкоголизма и наркомании, формирования трезвеннического мировоззрения у жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Радиослушатели приобретут знания об истории трезвости как нормы жизни в России, получат ответы на важные для них вопросы формирования здорового стиля жизни детей и семьи (противодействие формированию зависимости от психоактивных веществ, компьютера, игр, организация здорового досуга, мотивация созидательной деятельности, укрепление семейных ценностей).

Передачи будут способствовать формированию в сознании слушателей положительного образа человека, ведущего трезвый образ жизни, к стремлению самих слушателей, последовать их примеру. Цикл радиопередач «Трезвый взгляд» познакомит радиослушателей с опытом специалистов и семей в решении проблем формирования здорового образа жизни. В прямом эфире активисты общественных организаций и специалисты в сферах здравоохранения, образования, социальной защиты расскажут о том, что помогает им конструктивно строить свою жизнь и оказывать позитивное влияние на других людей.

Первая передача вышла в эфир 25 января 2013 года. Ведущая – Роксана Сергеевна Бондаревская.

Далее передача продолжительностью 30 минут будет выходить в прямом эфире в 21.00 по последним пятницам месяца и повторяться в записи. Затем время передачи будет увеличено до 60 минут, а прямые эфиры будут проходить еженедельно.

ЮБИЛЕЙ ГРУППЫ АА «СОЮЗ»

26-27 января состоялось празднование юбилея – десятилетия годовщины русскоязычной группы Сообщества Анонимных алкоголиков в Стокгольме, столице Шведского королевства. Празднование проводилось в формате форума, то есть было множество участников и много собраний всяческого вида: главное и торжественное, тематические, рабочие, по интересам и собрание по половому признаку. А в перерывах, даже во время еды, стихийно возникали собрания неформальные – старых друзей и новых знакомых.

Я ехал, так сказать, в экипаже из собратьев и сосестры с внушительным стажем в Программе и трезвостью больше десяти лет из разных питерских групп. Поездка началась с нашей молитвы и, конечно, по сути своей, собрания продолжались всю дорогу. У меня и друзей, и знакомых оказалось изрядно: ведь русских было большинство, как пока ещё и в самой России, и это, конечно, естественно – ведь это русскоговорящая группа. Я познакомился с ними на наших форумах «Белые ночи» и на празднованиях основания «Дома надежды на Горе». Мир тесен, а все люди – братья (или сёстры), а в Сообществе особенно. Помимо России на форуме были представлены наши братья из Беларуси и с Украины, ба также вся Балтия (а это Латвия, Литва и Эстония). Приехали гости из Германии, Польши, Финляндии, Чехии, Великобритании, Ирландии, Италии, Нидерландов. Конечно же были и хозяева – выходцы из бывших советских республик, живущие в Стокгольме, недаром ведь имя группы – «Союз»,



и натуральные шведы. Именно благодаря их стараниям, их служению, форум состоялся и стал хорошо организованным и представительным. Помимо естественных в таких случаях хлопот, им пришлось решать и непредвиденные проблемы. Один из гостей, москвич, приехав накануне, отметил приезд почему-то алкоголем, радостью пытался поделиться с окружающими, но шведы, как ни странно, не только русского языка не знали, но и чувства русского юмора были лишены напрочь, приняли веселье за

дебаш, накостиляли парню, да ещё и полицию на него натравили. Пришлось устроителям вытаскивать его из катажки. Но молодец москвич! На следующий день он был на собрании, сокрушённо и страдальчески поблескивая оставшимся незаплывшим глазом, мучаясь похмельем, но всё-таки не продолжил банкет с утра. На собра-



нии его место как-то оказалось почти по центру кружка так, что у каждого он был перед глазами и, мне думалось, что в этом была чудесная закономерность, таинство Программы – он вбирал энергию группы, придавая при этом сил себе и прибавляя трезвости нам.

Большинство, как и я, приехало накануне, и в тот же вечер литовская пара пригласила желающих к себе на собрание знакомств. Хотя собрание шло полтора часа, времени не хватило, и знакомство продолжилось после его закрытия.



Меня признала моя одношкельница, и я понял, что одна из дорог, ведущих в Сообщество, начинается в моей школе и, судя по всему, на традиционной встрече выпускников можно будет провести собрание АА.

На следующий день в полдень открылся форум. Тремя часами раньше на Петропавловке выстрелила пушка. Праздник продолжался до вечера, собрания чередовались с фуршетом, игрой на бильярде, радостью знакомств, обменом впечатлениями и адресами, тёплым чаем. Мы вернулись домой к анонимному шведу, который нас (экипаж) приютил, и фамилию которого я знал. В девять вечера были обещаны танцы, но никто из экипажа ехать так и не собрался, не поехал и я. На следующий день форум закрывался, на заключительном собрании все благодарили организаторов, друг друга и приглашали на свои мероприятия, да и просто так. Я тоже сдержанно похвалил себя – ведь я поддер-

жал группу, а она, по собственному признанию, в поддержке очень нуждалась. Это мне ещё как знакомо, поскольку я участвую в работе англоязычной группы в Петербурге, и всё совсем не так гладко. А ещё я, уже не сдерживаясь, сказал спасибо всем, ведь хоть и не хватило времени на музеи и магазины, главное было сделано – моей трезвости прибавилось! И это благодаря Сообществу, благодаря АА! Я много слышал, что там, где есть ячейка АА, можно рассчитывать на поддержку и помощь, на дружеский приём. Но... лучше один, чем сто, ну и так далее. Теперь нет у меня никаких страхов оказаться пусть даже в совершенно незнакомом месте, если там есть алкоголики в Программе. Видимо, для большинства людей необходимо чувствовать себя частью чего-то, что защитит, где ты абсолютно свой, в безопасности, и ты испытываешь чувство благодарности к тем, кто тебя окружает. И я как никогда почувствовал себя частью АА, почувствовал тепло и своё единство с Сообществом, свою связь со всеми и с каждым. Ради всего этого и стоило ехать!

И на следующий год, даст Бог, я опять поеду в Стокгольм, ставший знакомым и тёплым и, достигнув духовного пробуждения, пойду-таки на танцы, и лучшая алкогольчика, девушка на белом коне подарит мне белый танец. Надеюсь, это будет ламбада.

Александр САЧКОВСКИЙ

На снимках: праздничное собрание группы начинается; представитель Питерского АА с подарком от друзей.

ИСТОРИЯ КЛУБА «ВОСХОЖДЕНИЕ»

В начале октября 1988 года начала свою работу группа людей, имеющих в прошлом проблемы с алкоголем. Группу само- и взаимопомощи, работающую по программе «12 Шагов», назвали группа АА «Ступени», она была третьей группой АА, созданной в России. Группа работала два раза в неделю и на разных площадках (квартиры, ленинская комната в общежитии, в парке на скамейке).

25 апреля 1989 года. Создана Общественная организация «Клуб 25 апреля». У группы АА «Ступени» появилось своё постоянное место работы, группа стала собираться три раза в неделю. Но клуб работал каждый день – проводились ремонтные работы совершенно «убитых» помещений, устаивались посиделки, пили чай, беседовали на разные житейские темы, пели песни под гитару (Владимир Иванович здорово пел свои песни и песни народные, Высоцкого и Окуджавы), Наташенька великолепно играла на аккордеоне. Отмечали все вместе независимые и их родные первый Новый год с 1989-го на 1990-й. Так закладывались традиции: на группе АА «Ступени» мы трезвели, в клубе мы учились жить интересно, с творческой жилкой, решая свои социальные проблемы. Литературы по АА практически не было, и эта жизнь в группе и клубе воспринимались как две стороны одной медали, гармонично дополняя друг друга.

10 июня 1997 года был открыт реабилитационный центр «Дом надежды на Горе». Возглавил центр Владимир Иванович Трифонов, который внёс в его работу неоценимый вклад и который навсегда останется в наших сердцах. С ним пришли в РЦ «Дом надежды на Горе» Юрий Юрьевич Боровков, Яков Фролович Годовиков, Владимир Викторович Горюнов, Марина Рэмовна Веселова, Борис Фёдорович Иванов и супруга Владимира Ивановича Трифонова Наталья Владимировна, костяк клуба «25 Апреля» и выздоравливающие на группах АА «Ступени», АА «Воскресенье» и Ал-Анон «Гармония».

21 декабря 1998 года. Перерегистрация и переименование «Клуба 25 апреля» в РОО «Восхождение» (клуб

«Восхождение»). Духовное окормление членов клуба и групп проводил игумен Маркелл, который вошёл в состав учредителей «Восхождения». В Феодоровском соборе по благословлению батюшки в июле 1998 года открылась группа АА «Феодоровская», первая в России при православном храме. На сегодня Владыка Маркелл, Епископ Петергофский по-прежнему поддерживает свою духовную связь и окормление членов РОО «Восхождение». Члены клуба стали регулярно выезжать в Вырицу, в храм Казанской иконы Божией Матери и батюшке Серафиму Вырицкому, затем шли на реку Оредеж, купались, жарили шашлыки, играли с мячом.

В июне 1998 года была создана открытая группа АА «Вырицкая», которая органично вписалась в программу выходного дня «Восхождения». Участвовали в программе как зависимые, так и их друзья и родственники.

24 октября 1999 года. Присоединились молодые люди, имеющие проблемы с наркотиками и их родственники, была создана группа взаимопомощи АН «Поток» и затем группа Нар-Анон «Преображение».

20 января 2004 года. РОО «Восхождение» стала соучредителем и членом Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД» и с тех пор, на протяжении последних девяти лет активно принимает участие во всех мероприятиях Ассоциации.

Ресурсы организации

Высшим руководящим органом является общее собрание членов.

Постоянно действующим руководящим органом является Совет.



Руководство текущей деятельностью осуществляет председатель Совета.

Сейчас функционируют 14 групп взаимопомощи для людей, имеющих проблемы с наркотиками, алкоголем, для родственников нарко-алкогозависимых в неделю.

Действуют 6 малых терапевтических групп, которые ведут бесплатно волонтеры терапевтического Сообщества АА и АН.

Регулярно работает информационный кабинет первичного консультирования, для людей, которые обратились за помощью.

Проводятся бесплатные лекции и семинары по проблемам химических зависимостей, по созависимости родственников.

Вся работа специалистов организации проводится бесплатно, на общественных началах, по вечерам и в выходные дни. У нас это называется – служение болящим людям.

Деньги, которые получает организация в виде пожертвований, идут на оплату коммунальных услуг, аренды помещений, закупки буклетов и раздаточного материала, для новичков – тех, кто начал по-

сещать группы само- и взаимопомощи, для ремонта помещений, в которых работают группы и проводится первичное консультирование.

Достижения

За последний год за помощью обратились свыше 70 человек. Получили направление в реабилитационный центр «Дом надежды на Горе» – 26 человек, в центры на базе 10-го и 1-го отделений ГНБ – 9 человек, в центры длительной социально-трудовой реабилитации и адаптации – 5.

На сегодняшний день более 300 человек не употребляют алкоголь, наркотики, сохраняя длительную, стабильную ремиссию.

Более 30 человек, близких родственников активно посещают занятия в группах взаимопомощи по семейным программам.

Открыты новые группы по оказанию помощи людям с избыточным весом, ВДА (взрослые дети алкоголиков), по субботам проводятся занятия группы христианского пения.

С 1990 года проводятся праздники, такие как: годовщина групп взаимопомощи и



День рождения клуба, Новый год и Рождество ХРИСТОВО, Пасха ХРИСТОВА, День защитника Отечества, 8 Марта, День Победы, т.е. отмечаем все вместе государственные и религиозные праздники.

Члены организации и члены групп взаимопомощи активно участвовали в конференции «Время жить», форумах «Белые ночи», «Антинарко-2004-2007», семинарах «Консолидация усилий НПО и государства в решении социальных проблем», митингах против рекламы табака и пива (2007-2009), музыкально-спортивном фестивале «Мир без наркотиков» (Мы выбрали Жизнь) в Петербургском СКК (2007-2012), международном турнире по мини-футболу среди трезвенников «Кубок Трезвых наций» (2010-2012) и культурно-спортивных фестивале «Трезвость, Творчество, Успех!» на малой арене стадиона «Петровский», на ежегодных форумах «Социальный Петербург – новые решения», межрегиональных форумах «Безопасность большого города».

Наши друзья и партнёры в России и за рубежом

С 2000 года наша организация установила сотрудничество с фондом Стефана Батория в Варшаве. Благодаря этому многие члены «Возрождения» прошли профессиональное обучение в области химической зависимости.

Участие в семинарах и конференциях, проводимыми ЕСАД (Европейские города против наркотиков), МОО «Синий крест» (Германия).

Принимали участие в мероприятиях шведской организации «KRIS».

Наша организация сотрудничает с Межрегиональной Ассоциацией НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД», Общественным советом Санкт-Петербурга по противодействию наркомании и алкоголизма, РОБО «Азария», РОБО «Клуб 12 шагов», Благотворительным Христианским фондом «Диакона», АНО «Палинар», РОО «Наш путь», МОО «Синий крест», фондом «Здоровая страна», НОО «Нет наркомании и алкоголизму», Фондом социальных проектов и программ, КСД «Трезвая лига», Феодоровским Государевым собором, АНО «Новая жизнь», АНО «Добрый Самарин», БФ «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе», ВОД «Трезвая Россия», Союзом общественных и благотворительных организаций России (СОБОР), Международным благотворительным фондом «Центр Здоровой молодёжи», УФСНН по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Российской Академией трезвости (Москва), Муниципальным советом г. Пушкин, редакциями газет «Трезвый мир», «Свободная Страна». С Административной Пушкинского района был заключён договор по реализации мероприятий по противодействию распространения наркомании и алкоголизма среди жителей на 2011-2012 годы.

Мы помогли многим людям, и они остаются трезвыми.

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22. Моб. тел.: 8-911-783-28-71
E-mail: yagods4@mail.ru. Нас можно найти на сайтах:
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>, www.trezvey.ru, www.pozition.org



Профессор В.Г. Жданов, председатель СБНТ, среди молодых соратников «Союза борьбы за народную трезвость»

МОЛОДЕЖЬ ЗА ТРЕЗВОСТЬ!

С каждым годом значительно активизируется трезвенническая деятельность молодежи

«Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnf.ru) — уже десятки лет известные активисты в поддержку здорового образа жизни (ЗОЖ).

Среди основных идей: «Трезвый праздник — это стильно», «Я не курю и не пью алкояд совсем», «Русский — значит трезвый!», «Трезвость — норма жизни», «Русский патриот не курит и не пьёт!», «Только трезвая Россия станет великой», «Курение аморально» и другие.

Основная задача трезвенников — **освобождение общества от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости.**

Вопреки устоявшимся мифам, трезвенники борются вовсе не с пьяницами и не с пьянством (алкоголизмом), а за полную абсолютную трезвость (понятно, что число алкоголиков уменьшается как следствие). Никакого «умеренного» и «культурного» потребления алкояда (алкогольных изделий), никаких «по праздникам», «с друзьями» и т.д.

Активная современная молодежь знает, что **алкоголь — наркотик и яд**, это подтверждено авторитетными международными и отечественными источниками. Основной способ борьбы — изучение и **распространение достоверной информации** о вреде алкояда и табака, **разоблачение рекламных мифов** (а их порядка 40, а то и больше) и пропаганды, а также с нарушениями законодательства в сфере торговли и рекламы алкотабачных изделий.

5-е трезвенническое движение в истории России инициировал всемирно известный хирург, академик **Фёдор Григорьевич Углов**, проживший 103 года и даже после 100 лет проводивший уникальные операции, рекордсмен «Книги рекордов Гиннеса», автор многих книг («Правда и ложь о разрежённых наркотиках», «Самоубийцы», «Сердце хирурга», «Ломехузы» и др.).

Главные враги трезвенников — пропагандисты «умеренного» потребления алкояда и мифологи «культуры» питья, необходимо считать это рекламой алкояда, не совместимой с нормальным моральным обликом. **Пропагандировать нужно абсолютную трезвость.**

Самая популярная у ядомании и самая лживая реклама — «культура» питья (именно она направлена на молодежь и детей).

«Культурно-отравляющихся» нет смысла учить отравляться «культурно» — куда ж ещё! Пьяницы обычно начинают более чем «культурно», это в конце они нахрюкиваются.

А вот дети и молодежь, от природы трезвые, должны приучаться постепенно к этому наркотику (по мнению производителей алкояда и табака). Тогда гарантированный сбыв и уничтожение этноса. Лже-теория «культуропития» направлена на спайвание несовершеннолетних.

Молодежь уже не верит в лживую рекламу «качественного» алкояда, это все равно что тараканам предлагать «качественный» дихлофос; целью уничтожения за деньги самих покупателей.

99 % алко-смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда — спирта (этаноло), а только 1% алко-смертности от «суррогатов», об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы. А это порядка 0,7 млн. смертей в год от алкояда и примерно 0,4 млн. от табака. Никакие войны не сравнятся в эффективности с алкотабачной агрессией производителей по отношению к нашей молодежи.

Ознакомимся хотя бы кратко с мнением классиков по этому вопросу.

* «Устанавливать какие-либо нормы потребления (этаноло), говорить о том, какие дозы могут считаться «безвредными» — всё это вопросы в высшей степени иллюзорные» (Н. Е. Введенский).

* «С тех пор как доказан безусловный вред алкояда с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении «малых» или «умеренных» доз алкояда» (В. М. Бехтерев).

Школой И.П. Павлова доказано, что после первой, самой малой дозы алкояда, в коре головного мозга парализуются те отделы, где заложены элементы воспитания, то есть культуры.

* «Институт, ставящий себе целью открыть безвредное количество алкояда, не имеет права считаться научным институтом» (И.П. Павлов, физиолог, создатель учения о высшей нервной деятельности, прожил 86 лет).

Особенно тяжело слышать об «умеренных дозах» и «культурном» винопитии потому, что по-

всеместно встречаемся с безграничным горем и трагедиями, в основе которых лежат «культурное» винопитие и «умеренная» доза.

* ГОСТ 1972 г. и 1982 г. «Спирт — сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

* Большая Советская Энциклопедия (БСЭ): «Алкоголь относится к наркотическим ядам».

Трезвенники не употребляют такое ложное разделение понятий для психоактивных веществ, ядов и наркотиков, как «употреблять» и «злоупотреблять», любое потребление таких веществ есть злоупотребление.

Также ошибочно пользоваться терминами «пищевой продукт» и «напиток» по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет — «**алкогольное изделие**».

* Собириология (от лат. sobrietas — трезвость) — наука о трезвости — естественном состоянии человека, данным ему природой при рождении.

Среди методов изгнания от вредных привычек популярен метод **Г.А. Шичко** (психофизиолог, собриолог).

В работе по методу Геннадия Андреевича Шичко используется научная информация преподавателя — исторические, экономические, медицинские аспекты проблемы, и самостоятельная работа слушателей — анкеты, дневники, сочинения.

При этом в сознании стираются ложные пропаганды и одновременно формируются новые, направленные на трезвый, здоровый образ жизни. Хорошо известны книги Ф.Г. Углова, В.П. Кривоногова, А.Н. Маюрова, И.П.Клименко («Горькая правда о пиве») и др.

Популярны аудиозаписи «**Основы собриологии**» Виктора Павловича Кривоногова (профессор, доктор исторических наук, этнограф и собриолог): «История распространения алкояда на Руси до конца советского времени», «Алкогольная ситуация в наши дни. Разбор лжетеории культурного питья», «Истинные и ложные причины алкогольной проблемы» (pravda-da.ru/audiotrezvost).

Молодежь избрала трезвый путь в своей жизни. По выходным трезвенники-активисты проводят досуг на природе, в парках, за игрой в волейбол, бадминтон и т.д.

Среди активистов много инициативных групп из других вновь созданных общественных организаций: проект «**Общее Дело**» (projectobshchedelo.ru), «**Молодежь за трезвую столицу**» (vk.com/molodtrezv), «**Трезвенные**» (www.trezvenie.org), «**Гражданский контроль**» (www.akzakon.ru)...

Сейчас убыток от алкояла 1,7 трлн. руб. (данные ОП РФ, 2009 г.) — в 20 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. (Минздрав 2012) — в 10 раз больше акцизов.

Книги (бесплатно скачать). <http://www.sbnf.ru/knigi/> и http://www.literatura.tvreza.info/index_ru.html

Видео (бесплатно). www.video.sbnf.ru/ Денис Шевчук — «Юридическая борьба», работа со СМИ, 8-903-529-0033, (495) 972-0607,

Скайп: shevchuk_denis. E-mail: deniskredit@gmail.com, В контакте vk.com/deniskredit

Полезные контакты

РОД «**Молодежь за трезвую столицу**» — МэТС (vk.com/molodtrezv); 8-926-279-7821, Евгений; 8-926-115-56-78, Владимир

Проект «**Общее Дело**» (projectobshchedelo.ru) Ярослав Ковалевский;

+7-985-435-73-18, yarvikov@yandex.ru

Алексей Дегтярёв:

+7-962-950-75-61, post27@bk.ru

Геннадий Леонтьев: +7-926-334-90-29, leon62@mail.ru

Движение «**Сухой Закон**» (планируемая регистрация Партия Сухого закона — vk.com/szakon)

Антон Силантьев:

8-985-291-95-43, silantevu@mail.ru

Молодежный клуб «**Шанс**» (vk.com/clubanalfitschans)

Леонид Шалкин: 8 (903) 712-06-97, slpru77@gmail.com, Скайп [leonid5200](https://www.skype.com/ru/contacts/leonid5200)

Сайты по трезвости и антитабачные:

sbnf.ru (проектобщеедело.рф), trezvenie.org, akzakon.ru, rodrf.ru партия-тр, pravda-da.ru, trezvost.pro, tvreza.info

СТРАШНАЯ ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ

1. АЛКОГОЛЬ — НЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ

Первая правда: алкоголь во всех его видах (водка, коньяк, вино и пиво) — это наркотик, а по действию, протоплазматический* (клеточный) яд, разрушающий все ткани и органы человека.

«Алкоголь — наркотик, подрывающий здоровье населения», это выписка из решения Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) 1975 г. Это положение находится в полном соответствии с научным определением алкояда, которое дано в трудах выдающихся русских и мировых учёных. Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1910 году (на котором среди делегатов было 150 врачей и учёных медиков) вынес специальное решение по этому вопросу: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм он **сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет**».

Госстандарт СССР № 1053 ГОСТ 5964-82 постановляет: «Алкоголь — этиловый спирт, относится к сильнодействующим наркотикам». Большая Советская энциклопедия, т. 2 стр. 116: «Алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам».

2. УМЕРЕННЫЕ ДОЗЫ СПИРТНОГО ВРЕДНЫ

Для алкояла, как наркотика, не существует безвредных доз, как и для морфия, героина и других наркотиков, назначаемых только врачами в очень малых дозах и на короткий срок, т. е. на 1-2 дня. Иначе как и от алкояла возникает наркотическая зависимость, человек станет наркоманом и не сможет жить без него, обрекая себя на гибель.

Нет такого органа в человеческом организме, который бы не разрушался от любых доз алкояла. Но больше всего страдает мозг. У лиц, употребляющих спиртные напитки, выявляется раннее склеивание эритроцитов, красных кровяных шариков. Чем выше концентрация спирта, тем более выражен процесс склеивания. В мозгу, где склеивание сильнее, так как концентрация спирта выше, оно приводит к тяжёлым последствиям: в мельчайших капиллярах, которые проводят кровь к отдельным мозговым клеткам, диаметр их приближается к диаметру эритроцита. И если произойдёт их склеивание, они закроют просвет капилляра. Снабжение мозговой клетки кислородом прекратится. Такое кислородное голодание, если оно продолжается 5-10 минут, приводит к омертвлению, то есть к необратимой утрате мозговой клетки. И чем выше концентрация спирта в крови, тем сильнее процесс склеивания и тем больше мозговых клеток гибнет. Вскрытия «умеренно» пьющих показали, что в их мозгу обнаруживаются целые «кладбища» из погибших корковых клеток.

Изменения структуры головного мозга возникают уже после нескольких лет употребления спиртного. У всех обследуемых установлено уменьшение объема мозга, или, как говорят, «сморщенный мозг». Датские учёные установили, что при «умеренном» потреблении алкояла, уже через 4 года у пьющих обнаруживается сморщенный мозг в 85 % случаев («Наука и жизнь», №10, 1985 г.). Причём изменения выражены больше всего в тех отделах коры головного мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляется функция памяти и т. п. Разговор об «умеренных» дозах и «культурном» винопитии — это **ловушка для простаков**. Все пьющие и алкоголики начинали с «умеренных» доз и «культурно» пили, а кончили в психиатрических больницах или на кладбище на 20 лет раньше положенного срока.

* протоплазма — содержимое живой клетки, включая ядро и цитоплазму, а также содержимое многих неклеточных образований в организме.

3. НЕБОЛЬШИЕ ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ НЕДОПУСТИМЫ ПРИ РАБОТЕ НА АВТОТРАНСПОРТЕ

Исследования чехословацких учёных показали, что кружка пива, выпитая шофером перед выездом, увеличивает количество аварий в 7 раз. При приёме 50 г водки — в 30 раз, а приём 200 г водки — в 130 раз по сравнению с трезвыми шоферами. Эти данные говорят о том, что никакой «допустимой» концентрации спирта в крови, которая якобы не оказывает существенного влияния на частоту аварий на транспорте, не существует.

По данным ВОЗ, свыше 50% случаев травматизма на автомобильных дорогах связаны с употреблением алкояла.

4. НЕЛЬЗЯ ВЫПИВАТЬ ДЛЯ АППЕТИТА, ПРИ БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ, ЯЗВЕ И Т. Д.

При приёме внутрь страдает прежде всего желудок. И чем крепче алкогольные изделия, тем тяжелее протекает поражение. Желудки, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, содержащий пепсин, соляную кислоту и различные энзимы, необходимые для переваривания пищи, под влиянием раздражения сначала выделяют много слизи, а затем и атрофируются. Возникает **гастрит**, который, если не устранить причину и не лечить, может перейти в рак желудка. Вскрытие лиц в возрасте 30-40 лет, употреблявших вино в больших дозах или длительное время, показало глубокие изменения в поджелудочной железе, что объясняет частые жалобы пьющих людей на плохое пищеварение, на резкие боли в животе и т. д.

У этих же больных часто наблюдается **диабет** из-за гибели особых клеток, расположенных в поджелудочной железе и вырабатывающих инсулин. **Панкреатит** и диабет на почве алкояла — явления, как правило, необратимые, из-за чего люди обречены на постоянные боли и недомогания. Мало этого, панкреатит даёт обострения при малейшем нарушении диеты.

5. ПРИ БОЛЯХ В СЕРДЦЕ АЛКОГОЛЕМ НЕЛЬЗЯ ЛЕЧИТЬСЯ

Поражение сердечно-сосудистой системы при употреблении спиртных напитков наблюдается в виде алкогольной **гипертонии** (повышении артериального давления) или в поражении миокарда (**инфаркте миокарда**).

В основе алкогольного поражения мышцы сердца лежит прямое токсическое влияние спирта на миокард (сердечную мышцу) в сочетании с изменениями нервной регуляции и микроциркуляции.

Исследования показали, что при алкогольной интоксикации (отравлении) наблюдаются глубокие нарушения минерального обмена в мышце сердца, что ведёт к снижению сократительной способности сердца. И основной причиной этих изменений является токсическое действие этилового спирта.

Гипертония у пьющих возникает в результате нарушения регуляции сосудистого тонуса, обусловленного токсическим действием этилового спирта на различные отделы нервной системы.

Наблюдается гипертония довольно часто. По мнению учёных, свыше 40% пьющих имеет место гипертония и, кроме того, почти у 30% уровень артериального давления находится в «опасной зоне», то есть приближается к гипертонии при среднем возрасте в 36 лет.

6. В «КУЛЬТУРНОМ» ВИНОПИТИИ ЗАКЛЮЧЕН КЛЮЧ К РАЗРЕШЕНИЮ ВСЕЙ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Культура, ум, нравственность — все это функции мозга. И чтобы пояснить всю абсурдность предложения «пить культурно», надо, хотя бы вкратце, познакомиться с тем, как алкояль действует на мозг. В опытах академика И.П. Павлова установлено, что после приёма малых доз алкояла рефлексы исчезают и восстанавливаются лишь на 8-12

день. Но рефлексы — это низшие формы мозговой функции. Алкояль же действует преимущественно на её высшие формы. Опытами, поставленными на образованных людях, доказано, что после приёма так называемых «умеренных» доз, то есть 25-40 г алкояла, высшие функции мозга восстанавливаются только на 12-20 день.

Всемирная Организация Здравоохранения определяет алколизм как зависимость человека от алкояла. Это значит, что человек находится в плену у наркотика. Он ищет любую возможность, любой предлог, чтобы выпить, а если повода нет, он пьёт без всякого повода. И он уверяет, что пьёт «умеренно».

Надо также признать неправомерным термин «злоупотребление». Если есть злоупотребление, то значит есть употребление не во зло, а в добро, то есть полезное. Но такого употребления нет. Более того, нет употребления безвредного. **Любая доза алкояла вредна.** Дело в степени вреда. Термин «злоупотребление» неверен по существу, и в то же время очень коварен, потому что даёт возможность прикрывать пьянство отговоркой, что, мол, я не злоупотребляю. На самом деле **любое употребление спиртных напитков есть злоупотребление.**

Распространено мнение о возбуждающем, подкрепляющем и оживляющем действии алкояла. Такое основано на том, что у пьяных замечается громкая речь, говорливость, жестикуляция, ускорение пульса, румянец и чувство теплоты в коже. Все эти явления при более тонком изучении оказываются ничем иным, как параличом известных частей мозга. К параличным явлениям в психической сфере относятся также утрата тонкой внимательности, здравого суждения и мышления.

После приёма даже небольших доз алкояла возникает чувство довольства, эйфория. Одной из причин этой эйфории является возбуждение подкорки — старшей в филогенетическом отношении части мозга, в то время как более молодые, и более чувствительные части мозга, области коры сильно нарушены или парализованы.

Наряду с поражением мыслительных функций коры головного мозга имеют место глубокие изменения нравственности. Как самые высшие и наиболее совершенные чувства, как венец в развитии функций мозга они страдают очень рано. И первое, что мы наблюдаем у пьющих людей, это равновесие к нравственным интересам, которые появляются очень рано, в ту пору, когда ещё умственные и мыслительные акты остаются почти неизменными. Оно проявляется в форме частичной **нравственной анестезии**, в виде полной невозможности испытывать известное эмоциональное состояние.

Чем больше и дольше пьёт человек, тем сильнее страдает его нравственность. Алкоголики нередко принимают эту ненормальность, но понимают только рассудочно, логически, не испытывая при этом ни малейшей субъективной реакции. Такого рода состояние совершенно аналогично нравственному идиотизму и отличается от него только способом происхождения.

Падение нравственности сказывается в **потере стыда**. К числу неминуемых последствий падения нравственности принадлежит увеличение лжи или, по крайней мере, **уменьшение искренности и правды**. Утрату стыда и утрату правдивости народ связал в неразрывное логическое понятие «**бесстыдной лжи**». Другое чувство, легко утрачиваемое пьяницами — страх.

Ослабление страха может, по мнению психиатров, повлечь за собой серьёзные последствия. Если вспомнить, что страх в своих высших проявлениях превращается в боязнь зла и в опасения последствий зла, то становится понятным высокое здравоохранительное значение этого чувства в вопросах нравственности.

Окончание на 5-й стр.

В середине декабря минувшего года весть о том, что «Дом надежды на Горе» – на грани закрытия, быстро облетела средства массовой информации.

Ситуация была предсказуема, поскольку после ухода из жизни в 2010-м главного благодетеля, создателя «Дома» Луиса Бентла хроническое недофинансирование является главной проблемой старейшего в стране безплатного реабилитационного центра для зависимых от алкоголя. Сразу скажем, что буквально в последний рабочий день минувшего года на счёт «Дома надежды на Горе» поступили две весьма крупные суммы: 500 000 рублей от

ет роль не только уникального реабилитационного учреждения для пациентов и их семей. Думаю, многие, читающие эти строки, смогут отнести их к себе лично: «Дом» выпестовал в своих стенах очень многих лидеров, организаторов, специалистов, работающих в сфере помощи химически зависимым и их близким, работающим сегодня по всей стране. Существенный рост групп самопомощи в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, по Северо-Западному региону и России в целом также связан с деятельностью «Дома надежды на Горе»: если выпускник «Дома» возвращается к себе домой, и не находит там группу АА, он её обязательно со-

Что радует, власть и Санкт-Петербурга, и Ленинградской области понимает важность и значимость деятельности реабилитационных центров вообще и «Дома надежды на Горе» в частности. Очередной финансовый кризис стал очередным поводом всерьёз заняться решением проблемы финансирования центра, и в настоящее время идёт вдумчивый процесс поиска путей взаимодействия специалистов «Дома» и властей города и области.

Кстати, параллельно с финансовым стрессом «Дом» пережил в декабре минувшего года и радостное событие. Старейшему в России бесплатному реабилитационному центру был вручён диплом IV Всероссийского фестиваля со-

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ» ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ СВОБОДУ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

В 1994 году группа участников программы «Обучение в области химической зависимости», проводившейся институтом «Открытое общество», начала работу по созданию некоммерческой организации «Наш путь», которая стала отправной точкой проекта «Школа независимости».



В 1995 году был получен юридический статус Региональной общественной организации и началась работа по подготовке персонала. С 1995 по 1997 год специалисты проекта прошли обучение в Варшавском институте неврологии и психиатрии во главе с профессором Богданом Вороновичем.

До 1998 года в Петербурге и Ленинградской области не существовало ни одного реабилитационного отделения, которое применяло бы в своей практике «12 шаговую» программу. Вышедший приказ Министерства здравоохранения РФ «Об организации реабилитационных отделов» сделал возможным осуществить идею Валентины Владимировны Новиковой (на снимке) и Виктора Николаевича Васильева. Совместными усилиями специалистов РОО «Наш путь» и Санкт-Петербургской городской наркологической больницы было открыто первое в городе на Неве реабилитационное отделение для химически зависимых по модели «Миннесота». Это и послужило началом реализации проекта «Школы независимости».

1 апреля 1998 года на десятом отделении Городской наркологической больницы появились первые пациенты. Через три месяца отделение было полностью укомплектовано.

В 1999 году был создан и до сих пор успешно функционирует бесплатный информационный кабинет по вопросам химической зависимости. В качестве сотрудников кабинета привлекаются выпускники отделения, что способствует их адаптации в обществе. Через информационный кабинет распространяется психологическая литература, круглосуточно функционирует горячая линия по вопросам химической зависимости (тел. +7 812 328 32 54).

В скором времени статистика выявила появление на терапии большого количества наркозависимых, чем алко-голиков, вследствие чего возникла необходимость несколько видоизменить концепцию работы конкретно для воздействия на людей, употреблявших наркотики. Была частично воспринята система «Day Top» (система формирования контроля поведения). Но основным методом работы так и осталась групповая терапия (по исследованиям именно она дает самые лучшие результаты).

Через несколько лет удалось установить, что зависимые люди делятся на 4 неравных категории: 30 %, пройдя курс лечения, перестают употреблять наркотики, 10 % пропадают из поля зрения, и 60 % возвращаются к употреблению (30 % безвозвратно, а 30 % с периодическими ремиссиями). 30 % «срывающихся» поддаются влиянию с помощью амбулаторной программы, которая помогает им научиться оставаться стабильно трезвыми. В 2001 году с этой целью была создана программа «Возвращение» (продолжительность 45-100 дней). Кроме того, появились поддерживающие курсы «профилактика срыва», «ассертивность» и «группа межличностного взаимодействия». Это позволило сделать программу более осмысленной и цельной, помогло пациентам решать задачи мотивационного цикла, стабилизации раннего выздоровления.

Консультанты-терапевты 10-го отделения работают над повышением квалификации и участвуют во множестве мероприятий, касающихся проблемы зависимости, в частности: конференция ISAAC (Великобритания), конференция TADAS (США), Всероссийская конференция для психологов силовых ведомств, Межгосударственная конференция по психологическому здоровью (Финляндия), съезд психиатров (Германия), Европейская конференция по работе с зависимыми (Польша, Венгрия), конференция по развитию негосударственного сектора (Финляндия).

«ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»: ФИНАНСОВЫЙ ПРОРЫВ В 2013 ГОД СОСТОЯЛСЯ! ЧТО ДАЛЬШЕ?

Банка ВТБ и 1 000 000 рублей от группы компаний ЛСР. Это позволило выплатить сотрудникам заработную плату за декабрь 2012 года, заплатить все налоги за 2012 год и сделать необходимые платежи на конец года, чтобы продолжить работать в январе 2013 года. Благодаря этим пожертвованиям, а также финансовой поддержке многих и многих неравнодушных людей, которые откликнулись на призыв «Дома» о помощи, финансовый прорыв в 2013-й состоялся.

Конечно, финансовые проблемы «Дома» нельзя считать решёнными. Благодарительность и бесплатность для пациентов реабилитации в «Доме надежды на Горе» являются базовыми принципами существования центра. А это значит, что необходимо решить вопрос: за счёт чего будет верстаться его скромный, но всё-таки – бюджет. Пока это благотворительные пожертвования частных лиц и бюджетные субсидии (спасибо, что они есть, но их не хватает).

В течение последних двух лет в «Доме надежды на Горе» идёт разработка новой стратегии, которая позволила бы, во-первых, уйти от аврального поиска жизненно необходимых материальных ресурсов, а во-вторых, найти возможные пути для развития. По сути, «Дом надежды на Горе» выполня-



Сотрудники «Дома надежды на Горе» на межрегиональном семинаре «Вместе против алкоголизма» (Пинега, Архангельская область)

здаст – это условие его дальнейшей благополучной трезвости. Наконец, благодаря широко известным почитателям и друзьям «Дома» (таким как Юрий Шевчук, Анвар Либабов, Дмитрий Шагин, Олег Гаркуша) вокруг него создается особая атмосфера, очень притягательная и авторитетная. Всем понятно, что если такие люди поддерживают «Дом надежды», то это, безусловно, стоит того.

На протяжении многих лет существования «Дома» с его консультационной помощью постоянно обращаются инициативные группы, желающие организовать реабилитацию зависимых в своих городах, городках, сёлах... Вот, например, в минувшем декабре группа сотрудников «Дома надежды» приняла участие в семинаре, посвящённом проблемам преодоления алкоголизма в Пинеге Архангельской области (подробный отчёт об этом важном и интересном событии – на официальном сайте «Дома надежды» <http://www.houseofhope.ru/>), архангелогородцы очень рассчитывают на организационную и методическую поддержку «Дома надежды».

циальных программ, который от имени организаторов фестиваля (Минэкономразвития России, АНО «Агентство стратегических инициатив», Общественная Палата России) свидетельствует: «Дому надежды на Горе» присуждено 1-е место в номинации «Улучшение морально-психологического состояния граждан». Наш центр представлял на конкурс проект «Предоставление социально-психологических услуг лицам, страдающим алкогольной зависимостью с целью улучшения их морально-психологического состояния».

Вот так мы пережили декабрь... Хотелось пожелать всем нашим коллегам, друзьям и соратникам, всем читателям газеты хотя и радостной, но спокойной жизни. То есть того, чего мы желаем себе. Согласитесь, стрессы – не очень подходящий спутник в деле реабилитации страдающих от алкоголизма...

Радмила ДВІЗОВА,
пресс-секретарь
«Дома надежды на Горе»
<http://www.houseofhope.ru>

ПЛЕЙБЕК-ТЕАТР НА «ГОРЕ»: НОВАЯ ВСТРЕЧА С САМИМ СОБОЙ

Встреча с самим собой – вот главное, что происходит во время выступлений плейбек-театра. Очень важно, что его актёры приезжают в воскресные дни к пациентам «Дома надежды на Горе». Это, конечно, не просто яркая и необычная форма проведения выходного дня. Творчество плейбек-актёров – органичная составляющая процесса реабилитации. Это особая, деликатная и сильная, форма помощи тем, кто очень нуждается в раскрытии своих чувств, пробуждении эмоций.

Особое спасибо всем участникам плейбек-театра! Спасибо актёрам, кто был на «Горе» 20 января, это Григорий Бурчук, Марина Гершова, Татьяна Дмитриева, Маша Соловейчик, Лана Якушева. Вы очень нужны «Дому надежды на Горе», мы вас всегда ждём! Будьте счастливы!

ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

СВЕТЛАНЫ

Меня зовут Света, мне 27 лет. 10 из которых я употребляла алкоголь и наркотики, и еще 5 лет, всячески пыталась найти способ оставаться трезвой и жить по-другому. У меня огромное количество всевозможных реабилитаций, так что есть с чем сравнить 10-е отделение. И сравнение это в пользу «десяти», однозначно.

В ноябре 2007 года я попала на 10-е отделение и только тогда поняла, что такое «терапия химической зависимости» на самом деле. Процесс лечения, который я проходила, кардинальным образом отличался от того, с чем я сталкивалась в других центрах (умышленно не называю в каких). Меня поразило то, как команда консультантов подбирала ключик-подход к каждому из пациентов, не ровняя всех под одну гребёнку. Ещё больше поразило тот факт, что от меня не отвернулись, когда у моих родителей не было денежных средств оплачивать моё дальнейшее лечение. А на основании моего прошлого опыта, я чётко для себя уяснила: «Нет денег, связей, власти – нет помощи, я не интересна». Эта фраза не про «десятку»!

Я испытываю чувство глубокого уважения и благодарности к консультантам, которые со мной работали, а пациенткой я была труденькой, со мной пришлось повозиться.

На сегодняшний день я работаю волонтером на телефонной горячей линии, и бывают моменты, когда я чувствую себя частью процесса, который называется «Возвращение к Жизни». Добро пожаловать!

ВЛАДИМИРА

Здравствуйте, меня зовут Владимир. Прежде всего хочу поблагодарить Бога. Поблагодарить его за то, что 2 ноября, было ровно 18 месяцев, как я не употребляю наркотики и алкоголь, и ровно эти же 18 месяцев назад я пришёл в 10-е отделение ГНБ. Важно сказать, что всё, о чём я вам рассказываю, всего лишь мой собственный опыт и я не призываю никого ему следовать.

За последние семь лет, предшествующие лечению, максимальный срок, что я не употреблял наркотики, были 23 дня. Это были самые ужасные дни в моей жизни. Я не мог ни с наркотиками, ни без них. В тот период жизни я смирился с тем, что умру от наркотиков. Я знал это и был в

этом уверен. На тот момент у меня уже были ВИЧ-инфекция, гепатит, не долеченная пневмония, я был дважды судим, куча долгов и толпа кредиторов, и постоянная тяга к наркотикам. У меня не было друзей, не было сил оставаться трезвым. Я не знал как и, не думал, что подобное, в принципе, возможно. Как можно радоваться жизни, будучи трезвым?

В 18 лет моя мама поставила меня перед выбором: жить дома по-человечески или жить где-нибудь в другом месте. Я ушёл из дома. Моё употребление было разным. В 20 лет я зарабатывал деньги и с девушкой снимал квартиру и дачу в Вырице. А в 26 лет жил на чердаке, в подъезде у торговца наркотиками, на юго-западе Петербурга. Думал тогда, что хуже быть не может и скоро всё наладится. Время шло, а становилось только хуже. Третий всплеск пневмонии меня подкосил окончательно. Я с трудом ходил, и поехал домой к маме. Она-то и отвезла меня в больницу.

После прохождения детоксикации, меня перевели на 10-е отделение ГНБ. Там я находился шесть недель. Там были симпатичные девушки, было тепло, там

кормили, там можно было отлежаться, поправить здоровье и с новыми силами употреблять наркотики дальше. О том, чтобы перестать употреблять, не было даже речи, я не верил, что у меня получится. Валентина, Виктор, Тимур, Наталья, Антон, Оксана, Галина – эти семь человек изменили мою жизнь.

Однажды я проснулся в 10-м отделении и понял, что не боюсь. А раньше первое чувство после того, как я открывал глаза, было страх. Страх того, оставил ли я наркотики на утро или нет? Весь последующий день тоже проходил в страхе: как быстро найду деньги? Дома ли торговец наркотиками? Не остановит ли милиция? Не встречу ли кредиторов? А вдруг у меня отберут деньги или наркотики? И так далее. На сегодняшний день этого нет. Страхи есть, но совсем другие: хватит ли терпения и денег, чтобы закончить лечение у стоматолога? Поможет ли терапия от гепатита? Не пропадёт ли желание учиться (я поступил на первый курс института)?

Некоторые люди, с которыми я познакомился в 10-м отделении, стали моими друзьями. Один из них зовёт меня свидетелем к себе на свадьбу, а я никогда не был на свадьбах, меня никогда никто не звал. Другой получил права и покупает

себе машину. Третий восстановил отношения со своей любимой девушкой. Я о каждом могу сказать что-то хорошее, но что самое удивительное, так это то, что я рад за них. Искренне рад.

Сейчас, дописав свою историю, я поеду к своей крестнице. Меня попросили стать крёстным. Если бы мне сказали полтора года назад, когда я с весом в 48 килограмм сидел в приёмном покое весь зелёный от пневмонии, что я стану крёстным, я не поверил бы.

Жизнь изменилась полностью, но сказать, что изменения дались легко и просто, я не могу. Но точно знаю, что нет такой проблемы, которую наркотики не сделают ещё больше. И нет такой проблемы, которую я не в состоянии решить с помощью своих друзей и семьи.

Все полтора года я работаю над собой, и это самая сложная работа в мире.

Напоследок хочу сказать, что я счастлив. Я чувствую себя нужным, интересным и полезным. Хочу сказать спасибо 10-му отделению и его сотрудникам. А тем, кто будет читать эту историю, скажу, что консультанты и специалисты «десятки» не волшебники. Они лишь задают направление в сторону выздоровления, и выбор каждого – следовать ему или нет. Я свой выбор сделал.



100-летие I съезда православных трезвенников отметили в Петербурге

Местом встречи стал конференц-зал храма иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» при «Заводе АТИ». Именно здесь 20 лет назад началось возрождение дореволюционного трезвеннического движения.

У образа, перед которым молятся об избавлении от недуга пьянства, участники встречи совершили молебен. Его возглавил руководитель епархиального отдела по борьбе с наркоманией и алкоголизмом протоиерей

Сергий Бельков. Он зачитал приветствие митрополита Санкт-Петербургского и Ладозского участникам конференции.

В нём было подчеркнуто, что именно Церкви принадлежит инициатива создания трезвеннического движения. Возрождение объединений, благодаря которым человек получает жизненный ориентир в хаотичном пространстве вседозволенности – благородное дело, которому посвя-

Столетие Первого съезда православных трезвенников отметили в Петербурге 11-12 декабря. В конференции, посвящённой юбилею, приняли участие 150 человек – представители администрации города и области, Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, гости из регионов России – духовенство и миряне, учёные, врачи, педагоги, социальные работники и студенты

тили себя участники юбилейной встречи.

В наши дни уже не только Церковь, но и государство заговорило о проблеме алкоголизма. Задача современного пастыря – использовать богатое исто-

рико-культурное наследие дореволюционной России по противодействию зависимостей, создавать на приходах братства трезвости, проповедовать с амвона обострой и чувствительной проблеме алкоголизма.

На конференции обсуждались проблемы реабилитации людей с хронической формой зависимости. Особое внимание было уделено профилактике зависимостей в учреждении системы образования.

Участники встречи посетили Александрово-Невскую лавру и совершили заупокойную литию у могилы «апостола трезвости» дореволюционной России священника Александра Рождественского, а также побывали в областном посёлке Саперное, где успешно действует епархиальный реабилитационный центр.

Первый съезд практических деятелей по борьбе с пьянством, организованный Православной Церковью, состоялся в декабре 1912 года под покровительством будущего священномученика митрополита Владимира (Богоявленского). В нём участвовало 400 человек. К сожалению, этот съезд был и последним. Революционная смута и гонения на Церковь привели к распространению алкоголизма в России.

ИА «Вода живая»,

ПРАВОСЛАВНЫЕ ОБЩЕСТВА И БРАТСТВА ТРЕЗВОСТИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА:

1. Центр помощи алкозависимым «Трезвость» при Отделе по противодействию алкоголизму и наркомании Санкт-Петербургской Епархии.
2. Клуб «Бодрствование» во имя мч. Вонифатия при Храме иконы Божией матери «Неупиваемая чаша» при заводе АТИ.
- Занятия проводятся по вторникам в 18.00. Цветочная ул, 16. Тел.: (812) 387-04-11, Юрий Кладиков.
3. Православная община трезвенников братца Иоанна Чурикова при Храме Феодоровской иконы Божией Матери. Собирается в воскресенье в 14.00. Тел.: (812) 274-22-16, Владимир Глинский.
4. Братство трезвости во им. мч. Вонифатия при Храме Державной иконы Божией Матери на пр. Культуры, 4.
- По четвергам читается акафест, по субботам проводятся занятия по трезвости, по воскресениям читается молитва по соглашению, даются обеты трезвости. Тел.: (921) 795-92-00, иерей Игорь Ильишин.
5. Братство трезвости во имя св. бл. Князя Александра Невского и св. Иоанна Кронштадтского при храме Андрея Критского. Тел.: (812) 738-97-68, протоиерей Валерий Швецов.
6. Братство трезвости при Храме Воскресения Христова (у Варшавского вокзала).
- По понедельникам читается акафест в 18.00 и после проводятся занятия по трезвости. Тел.: (812) 316-00-49, дьякон Игорь Хлынов. <http://hram-varshavka.ru>



СТРАШНАЯ ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ

Окончание.
Начало на 5-й стр.

Трезвому совестно украсть, совестно убить. Пьяному ничего этого не совестно, и потому, если человек хочет сделать поступок, который совесть воспрещает ему, он одурманивается.

К числу грубых нарушений психики под влиянием алкоголя надо отнести рост самоубийств. По данным ВОЗ, **самоубийства среди пьющих в 80 раз чаще**, чем среди трезвенников. Такое положение нетрудно объяснить теми глубокими изменениями, которые происходят в мозгу под влиянием длительного приёма спиртных напитков.

7. НА СВАДЬБЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ОСОБЕННО ВРЕДНО И ДАЖЕ ПРЕСТУПНО

Алкоголь и молодёжь – это несовместимо ни в каких дозах, ни при каких условиях. Очень часто от пьющих родителей рождаются дети с тяжёлыми психическими нарушениями (идиоты, эпилептики), ложась на всю жизнь бременем на плечи родителей и общества. И чем выше душевое потребление алкоголя в стране, тем больше рождается неполноценного потомства.

Новосибирские учёные установили, что каждый литр абсолютного

алкоголя, потреблённый на душу населения страны в год, приводит к появлению на свет 0,236 % дефективных детей от общего количества родившихся, то есть 10-12 тысяч человек. Если уровень потребления алкоголя достигает 10-12 литров, то это означает ежегодный прирост 100-120 тысяч дефективных детей. Эти расчёты сделаны на основании опубликованных данных по числу школьников в школах для дефективных детей. Здесь не учтены дети, которые вообще не в состоянии обучаться, умершие в младенчестве, а также дети с ослабленными умственными способностями, которые с большим трудом могут ещё обучаться в общеобразовательных школах, принося страдания окружающим, и страдая сами.

Народная мудрость учит, что дети не только алкоголиков, но даже употреблявших алкоголь однократно, перед зачатием, часто рождаются слабыми, отстающими в развитии или умственно неполноценными и даже мёртвыми. Законы Древнего Рима запрещали молодым людям до 30 лет, то есть в годы наиболее активного воспроизводства потомства, пить спиртные напитки. Согласно законам Древней Греции, строго запрещалось пьяному мужу сходиться с женой. На Руси также

запрещалось жениху и невесте употреблять хмельное.

Там, где имеет место систематическое потребление алкоголя хотя бы одним родителем, там большая вероятность появления потомства с тяжёлыми изменениями психики.

Если потребление алкоголя мужчиной неизбежно скажется отрицательно на потомстве, то женщина несёт гибель будущему во много раз больше. В результате обследования полутора тысяч матерей и их детей, отклонения от нормы наблюдались у 2 % детей, родившихся от матерей, которые совсем не употребляли спиртного. Этот процент повысился до 9-ти среди детей «умеренно» пьющих матерей (отклонения от нормы наблюдались в 4,5 раза чаще у тех, кто пил «умеренно»). У детей, матерей которых сильно пили, процент отклонения от нормы поднялся до 74-х. Причём, у последних, как правило, регистрировалось не одно, а несколько отклонений от нормы. Именно на плодах, на детях, у которых защитные механизмы ещё очень слабы, отравляющее действие алкоголя сказывается особенно губительно.

8. ТРЕЗВОСТЬ – РУССКАЯ ТРАДИЦИЯ

Начиная с восьмидесятых годов прошлого столетия душевое потребление спиртных напитков было в

России ниже 4,7 литра, то есть почти самым низким в Европе и Америке. А в 1914 году в стране вступил в силу и долго действовал сухой закон. Между тем в 1906-1910 годах душевое потребление алкоголя составляло во Франции – 22,9, Италии – 17,3, Швейцарии – 13,7, Испании – 10,8, Бельгии – 10,6, Австрии – 7,8, Венгрии – 7,6 литра абсолютного алкоголя в год. Известно также, что в России трезвенников среди мужчин было больше, чем в какой-либо другой стране. Что же касается женщин, то для большинства из них выпить глоток вина был и стыд и грех. Воспитанная на старых народных традициях молодёжь до 18 лет почти поголовно вела трезвеннический образ жизни.

9. ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖА АЛКОГОЛЯ НЕ ВЫГОДНЫ ДЛЯ ГОСУДАРСТВА

По расчётам экономиста Б. И. Исакова, **каждый рубль, полученный за алкоголь, несёт 4-5 рублей убытка.** Лечение алкоголиков и больных по вине алкоголя, согласно данным ВОЗ, отнимает в ряде стран до 40 % всех ассигнований на здравоохранение. Если применить этот расчёт на наш бюджет, то это также обходится нам, как минимум, в 4-5 млрд рублей в год.

По книгам Ф.Г. Углова составила С.М. НИКИТИНА

Все книги Ф.Г. Углова – на сайте www.uglov.tvrezeza.info

КРЕСТНЫЙ ХОД ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ

Крестный ход православных трезвенников в двенадцатый раз состоялся в Александрово-Невской лавре Санкт-Петербурга.

Радоваться не с вином, а с Христом – жизненный девиз тех, кто ежегодно собирается 1 января в Александрово-Невской лавре на богослужение и крестный ход в честь дня памяти святого мученика Вонифатия, которому молятся об избавлении от греха пьянства.

Ныне крестный ход состоялся в 12-й раз. Его возглавили благочинный Красносельского округа, духовник братства трезвости святого Александра Невского при храме преподобномученика Андрея Критского в Сергиево протоиерей Валерий Швецов и заместитель руководителя епархиального отдела по противодействию наркомании и алкоголизму иерей Евфимий Добрянский.

Присутствовали клирики и миряне из других епархий, специально приехавшие в Санкт-Петербург – центр современного трезвеннического движения. Именно здесь более 20 лет назад стали возрождаться традиции, заложенные дореволюционным «апостолом трезвости» – священником Александром Рождественским (1872-1905). У его могилы на Никольском кладбище, где всегда горит неугасимая лампада, была отслужена заупокойная лития.

Также богомольцы совершили поминальные молитвы у надгробий митрополита Санкт-Петербургского и Ладозского Иоанна (Снычёва, 1927-1995) духовного наставника первых трезвенников в 1990-х годах, и Владимира Михайлова (1939-2006), организатора современного трезвеннического движения России, первого председателя православного клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия. Был молитвенно поманут и покоящийся на Никольском кладбище выдающийся учёный-медик, пропагандист трезвого образа жизни академик Фёдор Углов (1904-2008).

«Человек только тогда и является человеком, когда трезвится. Если он не стоит на страже своей жизни, мыслей, чувств и поступков, легко может потерять облик человеческий. Только трезвясь, мы можем воистину явить миру ту духовную красоту, которая вложена в нас Богом, почувствовать себя образом Божиим», – отметил в проповеди протоиерей Валерий Швецов.

ИА «Вода живая»

БЕЗ МАТА НА ФУТБОЛЬНЫХ ПОЛЯХ РОССИИ!

Официальное заявление

На Кубке Содружества в СКК, на котором автор этих строк был аккредитован в качестве корреспондента газеты и духовного лица Русского Ватикана, в блестящем стиле победу одержала сборная России, запомнился левый крайний полузащитник Дмитрий Каюмов из «Спартака». О подробностях его футбольной биографии я, кстати, и задал вопрос тренеру национальной команды Николаю Писареву, с которым познакомился на послематчевой пресс-конференции.

Сам турнир был организован отлично, соревнования посетил много зрителей, был и президент ФИФА Йозеф Блаттер. Феноменально поддерживали российских игроков фанаты ultras в секторе за воротами, смотрел матчи с ними рядом, слышал вблизи скандируемые лозунги: «Вперёд, Россия, мы с тобой!», «Русский значит Трезвый!», «Русские!», «Православные», «Нам сегодня нужна только Победа!».

В кулуарах турнира при общении со спортивными журналистами с радостью отметил, что всё больше информации распространяется в футбольных кругах об уникальном явлении в мире питерского футбола – Трезвой лиге.

Единственное, что меня огорчило, что даже на трибунах слышна матерная брань игроков на поле. При этом она не накачивается судьями.

В связи с этим обращаюсь к руководству РФС и судейскому корпусу с предложением: в свете предстоящего в России в 2018 году чемпионата мира по футболу, воспользоваться опытом нашей Трезвой лиги, а именно, наказывать пенальти или удалять с поля за нецензурную брань.

Это, безусловно, послужит росту культурного уровня игроков и позитивному имиджу футбола России. Тем более, что арбитры городской федерации постоянно судят турниры Трезвой лиги. Трезвому футболу быть!

Анатолий ОБРОСКОВ, «Трезвый Петроград»

ЗНАМЕНАТЕЛЬНОЕ СОБЫТИЕ В ПЕТЕРБУРГЕ

23 января прошло учредительное собрание регионального отделения всероссийской политической Партии сухого закона России в НПО «Специальные материалы».

Автор этих строк работал в счётной комиссии, бюллетени делегаты складывали в специальный бронированный саквояж типа переносного сейфа: изделие НПО «Специальные материалы». Главой единогласно избран директор Фонда академика Ф.Г. Углова, один из организаторов Угловских чтений абсолютный трезвенник Герман Геннадьевич Климентёнок. Пожелаем ему успеха на трудном, ответственном посту.

Мне предстоит заниматься пропагандой, связью с прессой и организацией пикетов, митингов, шествий, иных публичных мероприятий.

Русский значит Трезвый!

Только Трезвая Россия станет Великой!

Анатолий ОБРОСКОВ
(Национальное бюро по борьбе с наркотрафиком и наркотеррором)

ПОДПИСКА НА ТРЕЗВЕННЫЕ ГАЗЕТЫ

Чтобы подписаться на трезвенные ежемесячные газеты «СОРАТНИК», «МЫ МОЛОДЫЕ» (выходит нерегулярно), «ПОДСПОРЬЕ», и издание Всероссийского Православного братства трезвения «ТРЕЗВЕНИЕ», достаточно сообщить свою заявку на электронный адрес: trezvo@yandex.ru, либо по почтовому: 655016, г. Абакан, а/я 327, или по телефону: (3903) 22-83-29, либо мобильному: (913) 445-59-06, (950) 307-22-49. Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.

Газеты в электронном виде можно посмотреть на сайте www.sbnf.ru.

МБОО «БЛАГОДАТЬ» — РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ БОЛЯЩИМ ЛЮДЯМ

МБОО «Благодать» осуществляет благотворительную деятельность, направленную на первичную профилактику, социальную реабилитацию и адаптацию людей, имеющих зависимость от наркотических, токсических веществ, алкоголя и других химических веществ.

На базе организации существует несколько бесплатных Центров социальной реабилитации в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Курс реабилитации проходит стационарно в течение 12 месяцев. За помощью в центр может обратиться любой — независимо от возраста, пола, вероисповедания мировоззрения и места жительства.

За 12 лет работы к нам обратились за помощью и так или иначе получили её около полутора тысяч человек, нуждающихся в помощи. Все эти люди получили консультацию наших специалистов, 270 человек полностью прошли программу реабилитации и вернулись в общество его полноправными членами. Из них 44 человек в прошлом были алкоголиками, а 226 человека — наркоманами. Из числа выпускников нашей программы было создано 30 полноценных семей. Родились 38 здоровых детей. Более 150-ти человек, не прошедших полностью программу, на настоящий момент также не употребляют наркотики, алкоголь и ведут здоровый образ жизни, создали семьи.

Для того, что бы попасть в центр и стать участником программы реабилитации, ведёт работу консультативный кабинет приёмной комиссии, где можно получить консультацию и направление в один из центров не толь-



Фестиваль «Мир без наркотиков», женщины волонтеры общественной организации «Голос матери».

ко Санкт-Петербурга и Ленинградской области, но и в другие города России.

Адрес приёмной комиссии: Санкт-Петербург, ул. Грибакиных, 40, офис 32. Тел.: 8 (901) 309-03-15 или 8 (812) 367-73-97 (доб. 213).

Мужской центр располагается в Ленинградской области: Тосненский район, пос. Ульяновка (железнодорожная станция Сабдино), пр. Советский, 115. Тел.: 8 (81361) 93-261.

Женский центр располагается по адресу: Санкт-Петербург, Пушкинский район, пос. Александровская (одноимённая железнодорожная платформа). Тел.: 8 (812) 451-36-76.

НА ПРОВОДЕ — «ДОБРЫЙ САМАРЯНИН»

На вопросы отвечает координатор АНО «Добрый Самарянин» по Северо-Западному федеральному округу России Николай Березин

1. Помощь зависимым людям, лечение алкоголиков и наркоманов — хлопотное дело. Что побуждало вас заниматься социальной работой?

— Я сам был в этой проблеме. Пробовал много раз самостоятельно изменить ситуацию, но не получалось. Я не видел выхода. Через реабилитационный центр я узнал о Боге, уверовал в Его силу и любовь ко мне, обрёл спасение и выход из тьмы. Многие люди не знают этого выхода, не знают, что есть Бог, который любит их, какими бы они не были. Хочется помогать людям, у которых аналогичные проблемы, безысходность. Ведь их ещё очень много.

2. Трудно ли быть всегда на телефоне?

— Технически не сложно. Хотя звонки идут и глубокой ночью. Но душой за людей начинаешь болеть с первых же вопросов. И хочется доходчиво объяснить, что есть реальный выход. Что надо хотеть и пробовать.

3. Сколько звонков поступает за день?

— Никогда не считал. Но бывает, что только отвестишь на один звонок, как сразу следует другой. Звонят и сами зависимые, и их родственники, и друзья. А бывает тишина. И в такие дни кажется, что я чего-то не доделал, где-то что-то упустил...

4. Откуда люди узнают о вашей работе?

— Используем все доступные нам способы для информирования населения. Расклеиваем объявления, раздаём визитки. В общении с людьми свидетельствуем о Боге, о работе «Доброго самарянина». Работает «сарафанное радио», когда информация об исцелении людей передается из уст в уста. Это самая эффективная реклама, ведь перед людьми оказываются живые примеры того, как реально меняется жизнь человека, его ценности, приоритеты, с обретением Бога в душе и в сердце.

5. На ваш взгляд, насколько эффективна программа?

— Сухие цифры — примерно 30 процентов проходят до конца курс реабилитации. Из них 90 процентов продолжают жить в трезвости и после завершения программы. Для сравнения: врачи наркологи дают не более 5 процентов успеха.

6. Расскажите в кратких словах о себе.

— Я 13 лет был зависим. Применял всякие медикаментозные лечения, кодировки, заговоры. Помогало очень ненадолго. Пустоту в душе, её праздность нечем было заполнить, и всё начиналось снова. Я почти не принимал участия в воспитании своего ребёнка, изводил жену, своих близких, и в конечном итоге потерял и семью, и работу, и вообще человеческий облик. Подспудно, в редкие минуты здравого ума, я пытался обратиться к Богу, передо мной были примеры некоторых моих друзей и алкоголя. С их подачи я попал в реабилитационный центр. Там я понял, что смогу жить нормально только с верой в Бога, только она заполнит мою душевную пустоту и даст мне силы бороться со своими пороками. Прошёл курс реабилитации, адаптации, принял крещение. Три года живу в трезвости. Сейчас служу координатором реабилитационных центров по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, отвечаю на звонки по горячей линии, провожу собрания, распределяю и отправляю людей по центрам.

7. Вы по-прежнему отвечаете за какой-то конкретный центр реабилитации?

— Бог дал возможность открыть два

центра с моим непосредственным участием — в Приозерске и Рыбинске Ярославской области.

За эти центры я особенно болею душой, координирую их деятельность, стараюсь участвовать в решении важных внешних вопросов. Служением же непосредственно в этих центрах занимаются другие люди, также успешно прошедшие реабилитацию, что даёт им возможность дальнейшего роста, возможность помогать тем, кто хочет завязать с прежним образом жизни. Тем самым они могут помочь ещё большему числу таких же зависимых людей, какими некогда были сами.

8. Что бы вы могли посоветовать тем родителям, чьи дети употребляют наркотики?

— Как чаще всего бывает в таких случаях, родители находятся в отчаянии, не зная как помочь своему ребёнку, и обивают пороги больниц, дорогих наркологических центров, тратят очень большие деньги на то, чтобы медикаментозно лечить детей от зависимости. Физически, финансово и морально доводя себя тем самым до изнеможения. Мы же предлагаем другой путь. Помочь себе и своим детям можно через веру в Бога, веру в Его помощь. Обретя эту веру, легче переносить сложные жизненные ситуации, связанные с зависимостью детей. Душевная пустота, обречённость, отчаянье заполняются, замещаются светлыми чувствами. Отвечая на молитвы родителей, Бог может направлять детей на правильный путь. И чем чаще родители будут обращаться к Богу, чем искренней будут их мольбы, тем быстрее Бог услышит их. Обратится на путь искренней веры призваны помочь родительские собрания. На них совместно молимся за нуждающихся, страждущих, рассматриваем наиболее типичные ситуации и ищем пути выхода из них. Собрания для созависимых проводятся один раз в неделю, а собеседования для их детей три раза.

9. Что необходимо знать тому, кто хочет извлечь максимальную пользу из программы?

— Первое и самое главное, что эффективна она только для тех, кто искренне желает избавиться от зависимости. По принуждению, по желанию родителей мы не принимаем людей. Только если человек сам видит, что надо изменить себя и свою жизнь, только когда он готов попробовать отказаться от зависимости, лишь тогда ему даётся шанс. Мы не удерживаем человека силой, как это делается в клиниках. Мы помогаем наполнить сердце и душу другими ценностями, заполнить внутреннюю пустоту, вернуть радость жизни без алкоголя и наркотиков, обрести новых друзей, близких по духу.

10. Рыбинск — ваша родина. Расскажите, как там организовался новый реабилитационный центр.

— На мой взгляд, необходимость в центрах реабилитации есть в любом городе. В Рыбинске, увидев результативность данной программы на моём примере, нашлись люди, загоревшиеся возможностью открытия своего реабилитационного центра. Было очень сложно, пришлось преодолеть множество трудностей, как бывает и всегда при открытии любого центра. Необходимы проверенные, сильные духом люди, болеющие за общее дело. Необходи-

ма помощь Церкви. Всего этого, с Божией помощью, мы смогли добиться. Рыбинскому центру реабилитации в сентябре исполнился год. На данный момент полностью прошли программу реабилитации три человека.



НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. НП «Творческое объединение «МИТЬКИ» — художники, музыканты, поэты, которым интересен активный, здоровый, трезвый, творческий и успешный образ жизни.

Руководитель ТО «МИТЬКИ» — Дмитрий Владимирович Шагин. Адрес студии и музея: Санкт-Петербург, ул. Марата, 36, офис 120. Время работы музея и выставки — по субботам с 16.00 до 20.00.

2. ООО «Жилищный Фонд» — генеральный директор Александр Клавдиевич Терентьев. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО Театрально-Концертная Компания «СТОП-ТАЙМ» — генеральный директор Евгений Николаевич Мочулов. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них — ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре городского правительства. Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: (812) 764-48-73.

E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

4. ООО «Центр развития некоммерческих организаций» (ЦРНО) — директор Анна Скворцова. Организация и проведение семинаров, тренингов, консультаций, для руководителей НКО Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Адрес центра ЦРНО: 191040, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 87, офис 300. Тел./факс: 8 (812) 718-37-94. E-mail: crno@crno.ru, www.crno.ru, www.ngo-nw.ru

5. Строительная фирма — ЗАО «АСЭРП» — генеральный директор Леонид Николаевич Бочаров. Строительные работы (монтаж железобетонных конструкций, фундаменты, кирпичная кладка, отделочные работы, сантехнические и электромонтажные работы) под «ключ». Адрес: г. Пушкин, ул. Леонтьевская, 41. Тел.: 8 (812) 466-51-69.

6. ООО «АРКОНА-НЕВО» — генеральный директор Александр Михайлович Кузнецов. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели и качели). Моб. тел.: 8-952-224-93-68.

7. Фонд развития и поддержки культуры, спорта и туризма — президент Олег Михайлович Иванков. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья — здоровая Россия». Адрес: Санкт-Петербург, Столярный пер., 18. Тел.: 8 (812) 571-68-01. E-mail: evakanna@yandex.ru

Сотни миллиардов инвестиций в создание индустриальной зоны возле Усть-Лужского порта, строительство сити-кластера — города-сада, нефтяные терминалы и транспортно-логистические комплексы... И все-таки этому мешает горстка вчерашних наркоманов, которые пришли в последней надежде в реабилитационный центр «Новая жизнь». Мешает до такой степени, что в ход пошли «подмётные письма» и «поддельные подписи». «Фонтанка» выяснила, в чём причина правоохранительных атак на «Новую жизнь» и при чём здесь корпорация «Усть-Луга», управляющая стройками в припортовой зоне.

Зaprосто в «Новую жизнь» не доберёшься. С кингисеппской трассы, вполне сносно, сворачиваешь в лес и около часа ползёшь по дороге, больше похожей на огромную лыжню в снегу. Ни души вокруг, из следов цивилизации — только помойка поверх памятника героям-освободителям. А когда выезжаешь из этой снежной глуши, то попадаешь как будто на луну — как её рисовали в детских энциклопедиях 1960-х: песчаные валуны, кратеры и мирно пахущий советский трактор. Это начало инвестиционной зоны возле Усть-Лужского порта. Здесь всё кругом — одна большая стройка. До «Новой жизни» несколько километров.

Отвечает за Конституцию

Реабилитационный центр «Новая жизнь» расположен в двух населённых пунктах Кингисеппского района: 6 гектаров земли и здания бывшей психбольницы в Преображенке и ещё 50 гектаров с полями, пастбищами, казармами и штабом на территории заброшенной военной базы в деревне Котлы.

В конце прошлого года, напомним, в «Новую жизнь» нагрянули чуть ли не все правоохранители и контролёры сразу: прокуратура, полиция, ФСБ, погранслужба, наркоконтроль, Роспотребнадзор, инспекция по охране труда. Провели «маски-шоу» с собаками, допросы, обыски, выемки. Наркотики не обнаружили. Но массу нарушений нашли.

— Работники центра даже культурный досуг не могут обеспечить своим подопечным! — так и. о. старшего помощника прокурора Ленобласти Марина Козырева озвучила одну из претензий в адрес «Новой жизни».

— Киркорова пригласить? — удивилась я.

— Ну зачем вы так! — обиделась женщина.

Проверяющие составили два десятка протоколов и актов. Это грозило «Новой жизни» сотнями тысяч рублей штрафов. Трудовая инспекция не нашла подписей работников на вторых экземплярах договоров и обнаружила, что их зарплата — ниже прожиточного минимума (безлатентное жильё и питание никто в расчёт не принимал). Роспотребнадзор увидел, что мойщики посуды не прошли профессиональной подготовки, повар не имеет аптечки, а комнаты в бывшей казарме малы для проживания четырёх реабилитантов. Перечень недочётов от пожарных насчитывает 13 страниц: огнетушители висят неправильно, в коридорах нет естественного освещения и так далее.

О других претензиях «Фонтанке» рассказала Марина Козырева. Вот, например, семеро реабилитантов находились в погранзоне (в неё попадает Преображенка) без пропусков. Правда, прокурор не смогла сказать, сколько наказано пограничников, допустивших безобразие. Кроме того, трое реабилитантов, как выяснилось, числились в федеральном розыске. За такие преступления, как, например, неуплата алиментов.

— Никакой работы по лицам, которые прибывают в центр, не ведётся, — сообщила Марина Козырева. — Находится человек в федеральном розыске, не находится... любой может прийти в этот центр.

— А кто должен знать, что человек — в розыске? — заинтересовалась я.

— Правоохранительные органы. Они разослали по всем районам ориентировки.

**МНОГОКАНАЛЬНАЯ
бесплатная линия
8-800-200-9404**
звоните в любое время,
по России звонок бесплатный

— И в «Новую жизнь» разослали?
— Нет! Но там же знают, с какой категорией граждан работают!

Кроме того, двое реабилитантов, продолжала прокурор, пожаловались на ненормированный рабочий день.

— А остальные 116 человек тоже жаловались?

— Все остальные с ними согласны, но бояться.

— Чего?

— Это непроверенная информация... В связи с тем, что на территории имеется карцер!

— Вы лично проверяли «Новую жизнь»? Вы видели карцер?

— Я же говорю: информация не проверенная!

Но самое главное, отметила прокурор, что «было установлено нарушение конституционных прав проживающих там лиц».

— Вся почта вскрывалась, всё читалось сотрудниками и после этого



ХОЗЯИНУ УСТЬ-ЛУГИ НЕ НУЖНА «НОВАЯ ЖИЗНЬ»

передавалось адресату, — сообщала она.

— Вы прокурор и наверняка знаете, как изобретательны и лживы наркоманы, пока у них не пройдут ломки. Вы не считаете, что запреты в начале реабилитации оправданы?

— Даже если это идёт вразрез с нашей Конституцией?

Такой аргумент крыть обычно нечем.

«Новой жизни» грозили не только штрафы. Пожарные через суд потребовали приостановить работу центра на 3 месяца. Для учреждения, где проходит реабилитацию наркозависимые, это означало бы конец. И у местных жителей перспективы были невесёлые: 118 вчерашних наркоманов, кое-кто с судимостями за грабежи, кто-то ещё от ломок не отошёл, оказались бы на улице.

Недавно Кингисеппский районный суд признал, что проверка МЧС была проведена с нарушениями, и прекратил административное дело. В «Новой жизни» это праздновали как победу. На самом деле всё совсем не закончилось. Претензий со стороны других ведомств никто не отменял, а МЧС теперь может прийти с новой проверкой, которую оформит уже безупречно.

Зачем нужна такая «охота» на центр, если все 17 с лишним лет его существования государство о нём вообще не вспоминало?

В 1995 году, когда Сергей Матвеев ехал из Петербурга в полузаброшенные деревни на краю Кингисеппского района, чтобы там начать создавать центр реабилитации наркоманов, он и подумать не мог, что когда-нибудь эти земли станут так популярны, что за ними кто-то захочет «охотиться». А теперь на дорогах к Усть-Луге через каждую сотню метров стоят указатели то на нефтяной терминал, то на судостроительный завод. И вся эта «Новая жизнь», с её наркоманами и свёклой в огороде, здесь совсем не к месту. А вот полсотни гектаров земли с инженерной инфраструктурой и с готовыми общежитиями-казармами, в условиях, когда со всего ближнего зарубежья везут десятки тысяч рабочих, — это вам не кот начал.

Подвалы Дыбенко

Ни сам Сергей Матвеев, ни кто-то из его семье наркотиков отродясь не пробовали. В 1990-х он был бизнесменом средней руки. Однажды знакомая девушка попросила его помочь найти брата-наркомана. И Сергей спустился в знаменитые тогда «подвалы Дыбенко».

— Было, если кто не знает, такое место в Петербурге, — рассказывает Наталья, жена Сергея.

— Последнее прибижище наркоманов. На последние деньги они покупали наркотики на Правобережном рынке и уходили в эти подвалы на улице Дыбенко, потому что домой идти уже не было смысла. И все знали, что оттуда не возвращаются. Сергей взял с собой приятеля, они спустились в подвал, где наркоманы валялись вповалку, как вонючие тряпки, и гнили заживо. Когда они умирали, их трупы долго не выносили. Так и лежали рядом: мёртвые

и полумёртвые. Брата вытащили. Можно было на этом закончить.

— Сергей тогда сказал, что у них было после этого два выхода, — продолжает Наталья. — Либо они всё забывают, никогда не вспоминают об увиденном и живут, как раньше, либо пытаются что-то изменить.

Они стали вытаскивать оттуда наркоманов. Одного за другим. За свои деньги снимали квартиры в городе, чтобы их выхаживать, искали дачи подальше от города. Однажды позвонил священник из протестантской церкви в Кингисеппском районе. И рассказал, что местная власть отдаёт полуразрушенную психбольницу в посёлке Преображенка.

— Сергей был очень воодушевлён: «Мы можем увозить наркоманов подальше от города, создадим большой реабилитационный центр!» — вспоминает Наталья. — Когда он привёз фотографии и показывал какие-то ужасающие избушки-развалюшки, мне стало плохо: что мы с этим делать-то будем?! Я ему поддакивала, а сама понимала: это безумие.

Новая жизнь

Весной 1995 года они вчетвером — Сергей Матвеев, его друг, один наркоман из подвалов и один алкоголик — поехали приводить в жилое состояние психбольницу в Преображенке. Позже туда приехала и Наталья.

— Нам жить было негде, ютились в двух-трёх комнатах, которые успели отремонтировать за лето, — вспоминает она. — Мы отрывали доски от одних кроватей, чтобы на другие уложить наркоманов, которые ходить не могли. Работали днём и ночью. И постоянно ездили в эти подвалы. Потому что тот, кто выжил и начал ходить, сразу шёл к Сергею просить за друга или за девочку.

Многие вчерашние наркоманы оставались в центре и помогали выхаживать новых реабилитантов. Всех надо было одевать и кормить. Спасались «гуманитарщиной»: то финны подкинут секонд-хэнд, то американцы — макарон и сахара. Скоро поняли, что нужно самим зарабатывать. Решили ударить по сельскому хозяйству.

— Люди мы городские, и первое чудо у нас произошло в первый же год, — с серьёзным лицом сообщает Наталья. — Посеяли мешок картошки — пожали мешок гороха.

Но всему научились, и скоро распада из Преображенки начала побеждать на конкурсах, её и сейчас покупают дачники.

Через три года, в 1998-м, глава Кингисеппского района предложил Сергею ещё один участок: заброшенную военную базу рядом с посёлком Котлы площадью 50 гектаров.

— Сергей за голову схватился: не осилим, — говорит Наталья. — Но потом согласился. Нам действительно уже нужна была вторая площадка.

В Котлах они получили в наследство от военных земли совершенно истощённые. И теплицы абсолютно разрушенные. Всё это надо было восстанавливать. Скоро в «Новой жизни» пошли урожаи картофеля, капусты, морковки, свёклы, огурцов

и помидоров — для себя и на продажу. Появились коровники и свинарники. Наладили мини-пекарню. В гаражах заработали автомастерские. Всё это не просто материально-техническая база, но и основа «трудотерапии» для наркоманов.

Здания штаба и казармы после военных тоже остались в плачевном состоянии. Но их привести в порядок труднее, чем землю. Чтобы сделать ремонт, нужны огромные деньги. Того, что центр зарабатывает на сельхозработках и в автомастерских, еле-еле хватает на оплату коммунальных и прокорм двух сотен ртов.

За всё время работы «Новая жизнь» не получила от государства ни копейки. С мая 1995-го через Преображенку и Котлы прошли 7350 наркоманов, алкоголиков и просто бомжей, которым помогли обрести заново человеческий облик. Большие тысячи человек к наркотикам не вернулись. Если брать простую арифметику, то это 15 процентов эффективности. Для сравнения: известной методике Маршака исследователи давали 10 процентов. Однако в 2007 году Федеральное бюро медико-социальной экспертизы оценивало работу центра под Кингисеппом, учитывая не только количество людей, отказавшихся от наркотиков, но и продолжительность ремиссии. По методике этих экспертов, эффективность реабилитации в «Новой жизни» — 59 процентов.

Нью-Котельский

Про «Новую жизнь» с её 56 гектарами, казармами и психбольницей государство, повторим, не вспоминало семнадцать лет. Но появился порт, инвестиционная зона рядом с ним росла, развивалась.

Сегодня территория в радиусе 40-50 км от Усть-Луги — сплошная стройка. В посёлках столбы оклеены объявлениями, из которых самое частое — «микроавтобус в Беларусь». Или в другую республику ближнего зарубежья. Или в далёкий российский город. Сюда едут рабочие со всего СНГ. И всем надо где-то жить.

— Кто заботится о своих рабочих, те строят вахтовые городки, а другие снимают жильё, но это очень дорого, — объясняет мне благообразный сухопарый мужичок с седыми усами и в робе с названием строительной компании. Видимо, его фирма как раз из заботливых, потому что позже я увижу, как он пойдёт по дороге в сторону такого городка.

— Дорого — это сколько? — спрашиваю.

— Я знаю, что одни тут снимают двущку за тридцатник.

Открыв рот, я вспоминаю хрущёвки в Котельском, мимо которых только что ехала. И где снять двухкомнатную квартиру стоит, оказывается, 30 тысяч в месяц.

Мы стоим в очереди к кассе в рабочей столовой. Очередь слышит разговор, мужики начинают обмениваться информацией. И я, в переводе на русский нормативный, узнаю: если крупно повезёт, то двухкомнатную квартиру в посёлке километрах в 30-40 от Усть-Луги можно снять тысячу за тридцать-сорок. Чтобы втиснуть побольше жильцов, хозяева ставят в кухнях двухъярусные кро-

вати. А сами переезжают к родственникам или объединяются с соседями, освободившиеся квартиры сдают, а деньги делают. То есть местным жителям инвестиционная зона тоже подарила бизнес.

Цены на аренду недвижимости в «усть-лужье» уже быют московские ставки. Мне называют местный рекорд: 180 тысяч рублей в месяц за трёхкомнатную квартиру. На девятых.

«Более 80 граждан»

В сентябре прошлого года появилось так называемое письмо жителей Усть-Луги в правительство Ленинградской области. Именно оно, заверила «Фонтанку» Марина Козырева, и «позвало в дорогу» весь правоохранительно-инспекционный десант во главе с прокуратурой.

— В этом обращении был целый ряд доводов о ненадлежащей деятельности АНО «Новая жизнь», — объяснила Козырева. — В связи с чем прокуратурой и было инициировано проведение надзорных мероприятий с привлечением контролирующих органов.

Иными словами, не будь письма, не было бы и десанта. Даже прокуратуре нужен повод для внепланового визита.

В распоряжении «Фонтанки» есть это обращение граждан. Только речь в нём идёт совсем не о реабилитационном центре. «Более 80 жителей», именно так сказано в письме, жалуются на администрацию Усть-Лужского поселения: дескать, жители «отстранены от решения важных для поселения вопросов», «граждан стран бывшего СНГ заполнили Усть-Лугу», «отсутствует диалог власти с молодёжью» и так далее.

Но под тем письмом, что есть у «Фонтанки», стоят не «более 80», а только 7 автографов. Остальные подписи мне показывает Марина Козырева: они все — на отдельных листах, подложенных под письмо снизу.

Несколько жителей Усть-Луги передали «Фонтанке» копии совсем других своих обращений — в Общественную палату. Все такого содержания: «14 ноября 2012 года... мне стало известно о том, что существует некое заявление на имя губернатора Ленинградской области... о противоправных действиях депутатов... Мне стало известно, что и моя подпись также включена в список подписантов... Заявляю, что вышеуказанное обращение я никогда ранее не видел и не подписывал».

В августе этого года, рассказали «Фонтанке» эти люди, в Усть-Луге проходили общественные слушания по поводу строительства железнодорожной ветки. Вот тогда действительно «более 80 граждан» оставляли автографы на отдельных листах.

«Полагаю, что моя подпись, которую я ставил под обращением против строительства железной дороги была использована незаконно заинтересованными лицами», — продолжают авторы писем в Общественную палату.

Кем бы ни были те «заинтересованные лица», они своих целей добились: глава администрации Богдан Астрецов, на которого больше всего жаловались, уволен.

При чём тут наркоманы и реабилитация, спросите вы.

— На какую конкретно жалобу из обращения граждан прокуратура отреагировала выездом в «Новую жизнь»? — спросила я у Марины Козыревой.

— Была получена дополнительная информация, это всё зафиксировано в объяснениях, — пустилась в объяснения прокурор. — Прибыв уже на объект с теми доводами, которые были и здесь изложены, и в объяснениях граждан, мы стали работать...

«Новая жизнь» упомянута в обращении граждан» потому, что директор центра Сергей Матвеев и его зам Мадия Ефимова — поселковые депутаты. Представители той самой местной власти, на которую жаловались губернатору «более 80 жителей».

Этот недавно избранный сельсовет во главе с Астрецовым оказался до ужаса строптивым. И, видимо,

мешал серьёзным бизнесменам осваивать инвестиционную зону. А «Новая жизнь» — это просто самое слабое место этих депутатов. По нему и ударили.

«Транснефть» оставили без канализации

В Усть-Луге можно зайти в любой сельмаг с вопросом: «Где у вас тут пятиэтажки без канализации?» И вам укажут на четыре красивые жёлтые новостройки. Аккуратные, весёленькие, сверкая стеклопакетами, они стоят посреди деревни — как жирафы в стае мышей.

Они были построены в июле прошлого года. Как рассказала «Фонтанке» гендиректор компании-застройщика «ПортЖилСтрой» Надежда Офицерова, из-за упрямства поселковых властей все 4 дома оказались проблемными: глава администрации Астрецов отказывался принимать их в эксплуатацию. Поэтому компании, выкупившие квартиры в домах для своих сотрудников, не завершили расчёты со строителями, и те несли большие убытки.

— Мне не хотелось бы озвучивать суммы, но речь идёт о десятках миллионов рублей, — добавила Офицерова.

Астрецов упрямым не просто так. Он рассказал «Фонтанке», что, получив документацию на дома, увидел: их невозможно подключить к канализации, этого, по его словам, не выдержат старые очистные сооружения Усть-Луги.

В итоге первые два дома подключили по временной схеме, и в конце августа Астрецов подписал документы, хоть и с месячным опозданием. В эти дома вселились сотрудники «Транснефти».

Два других дома, куда должны были въехать работники РЖД, пустуют до сих пор. На них маетный глава администрации бумаги так и не подписал.

Теперь, когда Астрецов уволен, его преемник всё равно не сможет принять у строителей эти дома, даже если захочет. Арбитражные разбирательства, затеянные с подачи всё тех же строптивых депутатов, привели к тому, что суд наложил обязательные меры на все 4 дома и вообще запретил их эксплуатацию. Квартиры работников РЖД «повисли» на неопределённый срок, а с «Транснефтью» всё ещё хуже: по идее, успевшие вселиться жильцы должны паковать вещи.

— Для нас это катастрофа, — признаёт Надежда Офицерова.

«ПортЖилСтрой» — это «дочка» гигантской корпорации «Усть-Луга», управляющей практически всеми процессами в порту и окрестностях. Совет директоров прежде возглавлял президент ОАО «РЖД» Владимир Якунин, теперь его сменил известный бизнесмен Валерий Израйлит. Говорят, что у губернатора Ленинградской области дача рядом с его домиком.

Одной истории с «подвисшими» домами достаточно, чтобы неумённые сельские депутаты разозлили владельцев «Усть-Луги». Но сельсовет сумел насолить по-крупному: чтобы речь шла уже не о десятках, а о сотнях и сотнях упущенных миллионов.

Ещё одна дочерняя компания «Усть-Луги», «Промышленно-строительное товарищество», рассчитывала освоить 110 миллионов рублей, выделенных из федерального и областного бюджетов на строительство уличной дорожной сети в посёлке. Подчеркнём: в муниципальном контракте, который предстояло заключить муниципалом с застройщиком, чётко указано: строительство. Когда к Астрецову в руки попал проект, он увидел, что «строить» планируют не только новые улицы, но и давно существующую дорогу. И отказался подписать контракт. Так ещё одна «дочка» компании Израйлита пострадала от злого главы администрации. Но это тоже не всё.

Надежда Офицерова не стала скрывать от «Фонтанки», что их компания нацелена на получение подряда на строительство новых очистных сооружений и канализационных стоков в рамках федеральной программы «Чистая вода» в Усть-Луге. И уже даже вложилась в разработку проекта, потратив кровные 16 миллионов рублей. Общая цена вопроса, заявленная в сметной документации, — 210 миллионов.

Но вот странно: когда Надежда Офицерова рассказывала «Фонтанке» о проекте, она назвала другую сумму. По её расчётам, только строительство канализации обойдётся в 185 миллионов. Сюда надо прибавить ещё столько же на строительство очистных. Общая сумма, таким образом, получается в полтора раза больше той, что стоит в смете. Не соответствие может иметь разные объяснения, но Астрецов просто отказался подписывать и это соглашение. И снова, получается, «наказал» всё ту же фирму.

В Усть-Луге «Фонтанке» рассказали ещё одну историю о том, как местные депутаты якобы слехнулись лично с Израйлитом. Речь шла о застройке набережной в устье реки Луги. Бизнесмен будто бы очень хотел заняться этим, чтобы потом получить набережную в яхт-клубом практически в собственности, но, кроме прогулочной зоны, строить ничего не планировал. Конкуренты предлагали вариант с жилой застройкой, спусками к воде, с центральной площадью для поселковых праздников и разного рода кафешками, а также обещали подвести канализацию к пяти старым домам посёлка и ещё два деревянных дома расселить. Говорят, что Израйлит лично просил Астрецова и Матвеева помочь ему с победой в тендере. И даже будто бы успел вгрозить большие деньги в разработку проекта. Но ему отказали. Если эта история не вымысленная, она вполне могла стать для «хозяина Усть-Луги», которому не подчинились депутаты сельсовета, последней каплей.

Осенью появилось упомянутое письмо «более 80 жителей». После визита правоохранителей в администрацию Усть-Луги Астрецов был отстранён от должности. К Матвееву, как уже было сказано, пришли в «Новую жизнь».

«Сюда приходят конченные люди»

В «Новой жизни» действуют простые правила: на территории центра запрещены мат, наркотики, алкоголь, курение. Нельзя нарушать распорядок дня: завтрак, работа, обед, работа, ужин, сон. Первые полгода нельзя пользоваться мобильным телефоном. Первый раз родные могут приехать тоже через полгода. В первые дни наркоман может выходить из комнаты только в сопровождении волонтера или «старшего» — того, кто заканчивает курс. Это правило ввели много лет назад, после того как девочка не выдержала ломки и попыталась повеситься. Уйти из центра можно в любое время. Желательно за три дня предупредить. Эти три дня — время на раздумье. Многие, подумав, остаются.

Сейчас в центре живут, повторно, 118 реабилитантов. Кто-то пришёл сюда, потому что больше идти было некуда. Кого-то привезли отчаявшиеся родственники. Многие явились в одежде, которую оставалось только сжечь вместе с клопами. Почти всем за пределами центра нечего и не на что есть, кому-то ещё и негде жить.



➔ **Вот Олег** (фамилию не называет). Ему 50 лет. Из них тридцать он сидел на героине. Подсел ещё в 1981-м. Курил с 1-го класса. Из тридцати лет «на игле» шестнадцать провёл по зонам.

— Разбой, — смотрит он на меня исподлобья. — Брал всё подряд. На дозу, барыгам. Но женщин не трогал, такой у меня был принцип! Колоться не прекращал и на зоне.

Жена ушла от него вместе с детьми. В «Новую жизнь» он пришёл сам. Говорит, знакомый здесь пробыл 1,5 года, вернулся — и не узнать мужика: не колется, женился, семья у него. Олег тоже хочет семью. Новую ему не надо, он надеется вернуть свою жену. Первые дни в центре, говорит, было тяжело, ломки мучили.

— Ни спать, ни есть не мог, — рассказывает. — Через неделю решил: всё, не могу, уйду отсюда. Его отговорила девочка, которая сама недавно прошла реабилитацию.

— Теперь я уж до конца тут, — уверенно трясёт головой Олег. — Вы посмотрите, кто сюда приезжает! Конченые люди! Вот я сам — наркоман, пьяница, ничего не было святого. А выйдут — нормальные, здоровые, семьи создадут.

Он уже продержался 4 месяца, считай, самое страшное позади. Говорит, что выдерживать ломки помогла работа. Он на кухне помогает: то картошку почистит, то морковку принесёт. Говорит, в первое время только работа и спасла. Курить бросил.

Коле Кондратьеву 27 лет, «на игле» — с двадцати.

— Начал курить «гашик», потом амфетамин подключил, — рассказывает он.

Мама не сразу заметила, что сын — наркоман. Поняла это, когда уже было поздно.

— По мне ж видно было! — усмехается парень. — Когда человек уже забросил работу, когда от него жена ушла с ребёнком, когда воровать начинает. Он вынес из дома все вещи. Сначала из своей квартиры, потом — из маминной, потом на тещину перекинулся, на родственников, на друзей.

В «Новую жизнь» его уговорила поехать мама. Ему самому к этому времени уже всё было пофиг. Дома остались только телевизор и диван, на котором он «лёгкой лежал и ждал у моря погоды».

Три месяца в центре прошли для него так легко, что он сам удивился. Просто работал — и мозги, как он говорит, вставали на место.

— Легче стало реально, — кивает он. — Голова нормально соображает. Поправился на десять кило. Приехал сюда вообще... Сейчас хоть тело появилось.

Валера Осташин 15 лет назад пришёл в «Новую жизнь» в конце опустившимся наркоманом, которого родные перестали пускать на порог. В первый раз он попробовал наркотик сразу как школу окончил, в 15 лет.

— С тех пор пиво, трава, опиум, эфедрин, — перечисляет он тихо. — После смерти родителей начал колотиться. И воровать. Два раза отсидел. Но уже жизнь шла, как в тумане. В комнате — притон, там же варили зелье, там же хранили краденое.

В 1996-м его, избитого на улице, не пустил к себе домой родной брат. Тогда Валера взял и вогнал себе в вену пять кубиков воздуха. Очнулся в больнице. Там он узнал про центр под Кингисеппом. И пришёл сюда, больше идти было некуда. Сегодня Валера — главный агроном «Новой жизни». У него жена, сын и дочка.

Алексей Максимуму тридцать, 8 лет он сидит на амфетаминах. Начал после университета. Только на пятый год понял, что он «в проблеме»: ни на одной работе не мог удержаться больше полугода, не уживался ни с коллегами, ни с начальством. Девушка была — и она сбежала.

— Раньше пробовал справиться сам с этим, — рассказывает он. — Как-то казалось, что всё просто, надо только поменять что-то, семью, работу, место жительства... В общем, были мифы такие в голове. Этот центр — мой первый опыт обращения за помощью.

В центре Алексей полгода. Говорит, что здесь ему как-то очень легко дался отказ от наркотиков. А раньше и двух недель без них продержаться не мог.

— Здесь просто помогают разобраться в себе, — объясняет. — Без наркотиков мозг приходит в нормальное движение, ты анализируешь свои действия. Мы тут получаем какую-то основу жизненную, за которую можно держаться.

Ирина ТУМАКОВА,
корреспондент
Интернет-сайт: «Фонтанка.ру»

ДЕВЯТЫЙ по счёту, организованный трезвенниками по сложившейся уже традиции именно в дни новогодних застолий, межконтинентальный кубок «Трезвой лиги» закончился на этот раз победой «Трезвого мира», ставшей первым большим успехом самой титулованной команды Лиги в соревнованиях по футболу, которые с 2004 года проводятся в спортивном зале Института международных образовательных программ СПбГУ.

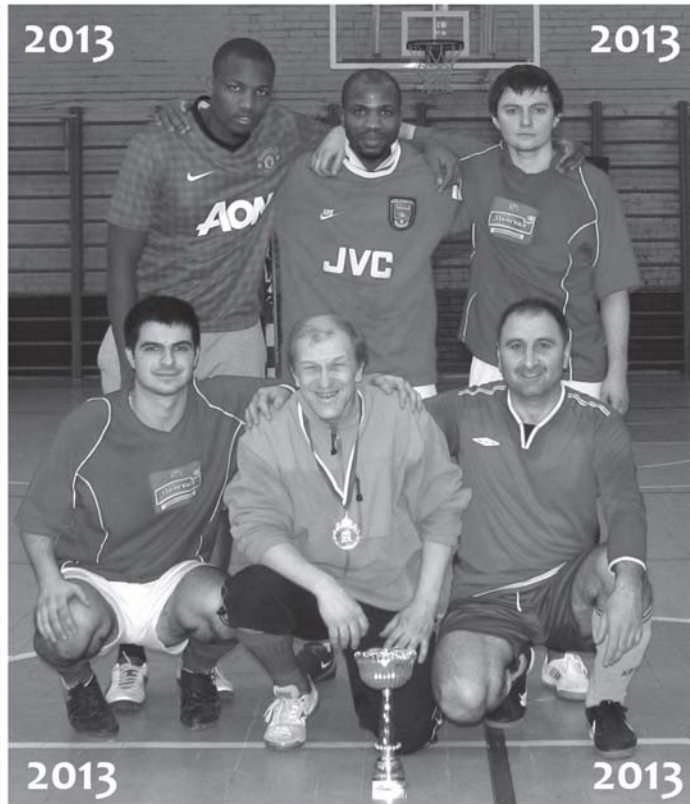
Среди участников турнира 2013 года были представители Азербайджана, Алжира, Афганистана, Беларуси, Ботсваны, Замбии, Йемена, Казахстана, Кот д'Ивуара, Кыргызстана, Марокко, Молдовы и Республики Конго.

Очень уверенно прошли отборочный этап выступавшие в этом розыгрыше в ранге победителей турнира арабских стран «Солдаты Корана» из Марокко. Неожиданно оступились прошлогодние обладатели главного трофея футболисты из афганской «Арианы». Достаточно успешным можно считать выступление в этих состязаниях сильнейшего из футбольных коллективов петербургского сообщества НА «Феникса», победившего в одной из евразийской групп. Именно в стиле анонимных традиций и одно из новшеств Лиги, согласно которому участников, достигших 33-летнего возраста, величают теперь не по имени и фамилии, а по имени и отчеству. Как, например, лучшего с момента основания Лиги, капитана сборной трезвенников СССР, 48-летнего **Андрея Брюханова**.

В финале «Трезвому миру» с **Андреем Евгеньевичем**, а также капитанами сборных Азербайджана, Замбии и Молдовы противостоял арабский «Аль-Шабаб», что означает «молодёжь», во главе с его лидером, лучшим бомбардиром Трезвой серии «А» **Ильясом Абделлиуи**. Несмотря на поражение в главном матче, «алжирский Марадона» не ушёл без награды и на сей раз, победив в ин-

МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК

SOBER LEAGUE INTERCONTINENTAL CUP



Верхний ряд: А. Оагиле, К. Ситали, В. Морозов.
Нижний ряд: Ф. Кочанжи, А. Брюханов (к), Ч. Насиров.

теллектуально-футбольном шоу «Герой дня» и принеся, таким образом, два дополнительных очка, которые вывели его команду на первое место финального «турнира пяти».

Красноречивым свидетельством солидарности среди трезвенников стали: традиционное вегетарианское угощение вайшнавов, призы от питерских бахаи из медовой компании «Союз пасечников», а также специальный приз для «Героя дня» от Межрегиональной ассоциации некоммерческих организаций по решению проблем наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД». Как всегда перед началом турнира прозвучали пронзительные слова «Обвинительного приговора Разума пьянству» и трехкратное торжественное отречение от пьянства всех участников соревнований.



Сергей Мигицко

Нынешнее состязание получилось в целом гораздо более представительным — среди участников уже не сорок, как в сезоне 2008/2009, а целая сотня претендентов на главный приз, устройством которого стала ТК «Петербургское телевидение». Новый вид интеллектуального единоборства хорошо вписывается и в основную стратегию главного организатора турнира как, в первую очередь, именно культурно-спортивного движения. Не случайно, что и большинство из соискателей наград это участники соревнований «Трезвой лиги». Они проводят свой отдельный розыгрыш, шестнадцать сильнейших представителей которого (по четыре от каждой из четырёх зональных групп) выходят в соревнование TOP-32, куда включаются столько же «единомышленников» (не трезвенников). А дальше уже всё как в Лиге

1	АЛЬ-ШАБАБ	4:2	1:2	1:1	2:0	9*	8-5
2	ТРЕЗВЫЙ МИР	2:4	IN	2:1	3:1	4:1	9 11-7
3	ОККЕРВИЛЬ	2:1	1:2		2:1	1:0	7 5-4
4	СОЛДАТЫ КОРАНА	1:1	1:3	1:2	R	6:1	6 10-7
5	ФЕНИКС	0:2	1:4	0:1	1:6	US	0 2-13

*с учётом двухочкового бонуса за победу в интеллектуально-футбольном шоу «Герой дня».

БОЛЬШОЙ ФИНАЛ

ТРЕЗВЫЙ МИР 3 — 2 АЛЬ-ШАБАБ

Состав победителей: Андрей Брюханов (СССР) — Фёдор Кочанжи (Молдова), Вячеслав Морозов (Россия), Чингиз Насиров (Азербайджан), Аобакуз Оагиле (Ботсвана), Клемент Ситали (Замбия).

Лучшие голеадоры

11 (8)	Хишам ШЕХБУНИ	Солдаты Кор.
8 (8)	Алексей ЯЦУК	Оккервиль
7 (4)	Рахман МУСТАФАЕВ	Ариана
7 (9)	Фёдор КОЧАНЖИ	Астана/ТМ
6 (8)	Абдулрахман АШИХ	Солдаты Кор.
6 (9)	Ильяс АБДЕЛЛИУИ	Аль-Шабаб

В скобках — количество проведённых матчей.

ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП

ГРУППА «А» (Евразия-1)

1. Феникс/НА (Россия) — 7 (5-1), 2. Астана (Казахстан) — 6 (3-2), 3. Коммуна/Вырица (Россия) — 5 (6-2), 4. Харе Кришна/ISKCON (Россия) — 4 (4-4), 5. Русские пробежки (Россия) — 1 (1-4), 6. UPF (Россия) — 1 (0-6).

Матч за 5-е место: Русские пробежки 1 — 0 UPF.

Матч за 3-е место: Харе Кришна 2 (4) — 2 (3) Коммуна.

Финал: ФЕНИКС 3 — 1 АСТАНА.

ГРУППА «В» (Евразия-2)

1. ОККЕРВИЛЬ/Сертолово (Россия) — 10 (10-3), 2. Ариана (Афганистан) — 8 (10-4), 3. Спорт. Здоровье. Нация (Россия) — 4 (3-6), 4. Контора Трезвости/Ивановск (Россия) — 3 (4-11), 5. Хазар (Азербайджан) — 2 (4-7).

ГРУППА «С» (Африка)

1. СОЛДАТЫ КОРАНА (Марокко) — 12 (10-2), 2. АЛЬ-ШАБАБ (Алжир) — 6 (3-4), 3. Элефант (Кот д'Ивуар) — 4 (5-6), 4. Этюаль дю Конго (Республика Конго) — 4 (3-4), 5. Чиполополо (Замбия) — 3 (3-8).

ФИНАЛ ПЯТИ

Другие номинации на призы от наших друзей бахаи и медовой компании «Союз пасечников»

Самый надёжный голкипер:

Михаил СИРОТА (0,87) (Оккервиль).

Лучший игрок оборонительного плана:

Тагир ХАЛИЛОВ (Аль-Шабаб).

Самый удачливый форвард: **Абдулрахман АШИХ** (Солдаты Корана).

СИМВОЛИЧЕСКАЯ СБОРНАЯ ФИНАЛА

Ислам Керимов (АШ) — Абдулрахман Аших (СК), Фёдор Кочанжи (ТМ), Клемент Ситали (ТМ), Алексей Яцук (ОК).

ЧЕМПИОНАТ ФУТБОЛЬНЫХ ЭРУДИТОВ

Турнир футбольных эрудитов или футбольная IQ-лига — так называется необычное соревнование с участием спортивных журналистов, футбольных статистиков и просто любителей футбола, проводимое раз в четырёхлетие и стартовавшее в нашем городе снова уже на исходе 2012 года.



чемпионов: восемь групп, двое лучших от группы выходят в 1/8 финала, третьи — в 1/8 кубка Ассоциации (аналог Лиги Европы), где к ним присоединяются другие восемь участников, пробившихся сквозь отборочное сито.

Правила состязаний по электронной переписке просты. Все участники получают на свой email-адрес вопросы с семью вариантами ответов (почти как в ЕГЭ), напротив которых надо расставить цифры от нуля до шести. Цифра, оказавшаяся рядом с правильной версией — и есть количество пропущенных участниками голов. А это значит, если оба соперника угадывают правильный ответ, то матч заканчивается «гроссмейстерской» ничьей 0:0. То есть, конечно же, на этой стадии присутствует некий элемент удачи. Другое дело, 1/8 финала, когда участники уже без подсказок отвечают на три вопроса ценою в 1, 2 и 3 гола и где, в случае равенства мячей, всё решает дополнительное время, то есть, более ранний ответ.

Турнир собрал многих маститых специалистов в области футбола, и

это обещает серьёзную конкуренцию, особенно на решающих стадиях соревнований. Если первый чемпионат футбольных эрудитов прошёл под знаком ошутимого превосходства ведущего радио «Зенит» **Игоря Сологуба**, то на этот раз у него очень солидные оппоненты. В первую очередь, ведущий 5 канала **Феликс Невелев**, **Борис Осыкин** из «Вечёрки» и **Станислав Таратынов**, представляющий «Пенальти». Многие участники хорошо всем знакомы. Это и выступающий за театр имени Ленсовета народный артист России **Сергей Мигицко** («Андерсен»), и известный по роли Хрущёва заслуженный артист России **Сергей Лосев** (БДТ), и кинорежиссёр **Виктор Тихомиров** («Чапаев, Чапаев...»). В турнире трезвенников участвуют лицедей **Анвар Либабов**, один из отцов-основателей творческого коллектива «Митьки» художник **Дмитрий Шагин** и обладатель «Золотого пера» журналист **Константин Осипов**. Чемпионат футбольных знатоков проводит-ся при поддержке ФК «Зенит», и один из участников второго розыгрыша пресс-атташе команды **Евгений Гусев**. Впрочем, непо-



Феликс Невелев

хо смотрятся в этом турнире и дилетанты, поскольку вопросы, касаемые, так или иначе, футбольной темы, сориентированы на широкий спектр гуманитарных знаний. Это и сравнительное языкознание, и историческая география, а кроме того, религиоведение, литература, искусство и целый ряд областей человеческих знаний.

Итоги первенства будут подводиться в канун очередного Кубка Трезвых наций, на котором выступит и экспериментальная команда пишущих спортивных журналистов (ПСЖ). В следующем году, если будет угодно Богу, эрудиты разыграют Кубок «Трезвой лиги», участие в котором примут четвертьфиналисты нынешнего IQ-чемпионата, финалисты Кубка Ассоциации и победитель чемпионата «Трезвой лиги». Ещё пять вакансий будут заполнены в ходе отборочного турнира.

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель — В. Ф. Кулинич
Главный редактор — Я. Ф. Годовиков

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 2 — 7000 от 9.01.2004
Адрес редакции: 198334, а/я № 29
Тел.: 8 911 783 28 71. E-mail: yagods4@mail.ru
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Тип. ООО «РИП-СПб». 6.02.13 г.
Т-1000 экз. Бесплатно